

서로사랑

2014년 여름호
통권 제74호
www.sangaewon.co.kr

벽돌담의 장미들이 따스한 햇살을 받으며 자태를 뽐내고

초여름의 푸르름이 더하는 계절입니다.

태양 아래 피어나는 여름 꽃처럼 더위에도 지지않는
단단한 결실이 있는 여름을 기대해봅니다.



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구덕현길 108 (행구동)
전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083





책이랑 함께하는 이야기 보따리!



자원봉사자 이 진
(책이랑)

저는 ‘책이랑’이라는 단체에서 아이들에게 동화구연과 책 읽기봉사를 하고있습니다.

2013년 가을, 우연한 기회에 상애원 어르신들과의 인연이 시작되었습니다. 사실 상애원에서 봉사를 결정하고 나름의 고민이 많았습니다. 다른 대상자들을 만나도 가장 걱정되는 부분이지만 과연 어르신들께서 책을 읽어 드리는 것을 좋아하실까? 하는 부분이 가장 걱정스러웠습니다. 어르신을 만나기 전날 제가 내린 결정은 어르신들에게 손녀가 된 기분으로 편안히 다가가 보자는 것이었습니다.

사람들이 처음을 기억하듯이 저 또한 어르신을 만나던 첫날의 기억을 잊지 못합니다. 어쩌면 그 힘으로 지금까지 어르신들을 만나고 있다고 해도 과언이 아니구요. 등장인물에 따라 달라지는 제 목소리를 신기해 하시며 재미있어하시고, 동화내용을 들으시면서 착한 사람이 당하는 내용에서는 안타까워하시고, 나쁜 악당들이 벌을 받는 내용에서는 박수를 치며 좋아하시는 어르신들의 모습을 보면서 예전에 저희 할머니께서 저에게 이야기를 해 주셨을때 저의 모습이 떠올랐습니다.

일주일에 한번이지만 어르신들께서 저에게 많은 관심을 보여주십니다. 오늘은 개나리 꽃바지를 입어 환하다는 표현을 해주시는 어르신도 계시고, 오늘은 몇 사람이나 데리고 왔느냐고 우스개 소리를 하시는 어르신들도 계십니다. 처음에는 어색해하시던 손유희 인사도 지금은 재미있게 잘 따라 해주시고, 손동작으로 웅크도 해주시며 배꼽손 인사도 해주십니다. 다음에는 5권 가져와서 하루종일 읽어달라고 하시는 어르신의 말 한마디를 들으며 손녀처럼 예뻐해주시는 마음이 전해져서 다음주에는 어떤 이야기로 어르신들을 재미있게 해드리면 좋을까? 일주일동안 행복한 고민을 하게 됩니다.

제가 가진 재능으로 어르신들을 만날수 있어 참 좋습니다.



시설 내 어르신의 치매완화 및 치매예방 프로그램 “돌아on청춘”

강원사회복지공동모금회 지원으로 2012년부터 2014년까지 3년 연속 돌아on청춘 프로그램이 진행되고 있습니다. 치매에 대한 전문교육을 받고, 인지요법, 신체요법, 심리정서적프로그램, 사회성증진프로그램 등을 실시합니다. 어르신들과 함께하는 프로그램은 직원들이 치매어르신을 이해할 수 있는 계기가 되며, 어르신들에게는 즐거운 추억이 되고 있습니다.



<인지요법>

여러가지 활동을 통한 인지기능 증진 및 즐거움 향상
(밀가루안물건찾기, 같은그림찾기)



<신체요법>

신체활동을 통한 구축완화 및 소근육활동을 통한 신체기능향상
(김밥,유부초밥만들기, 닌텐도이용 볼링하기)



<심리정서적 프로그램>

심리정서적 안정과 긍정적 사고취로 자아존중감 증가
(원예치료, 콩나물기르기)



<사회성증진 프로그램>

사회적 학습활동 기회제공을 통한 사회구성원으로서 인식
(화이트데이, 손에손잡고)



<시장보기>

시장보기 활동을 통한 물건 구매 및 화폐에 대한 인지
(홈플러스, 이마트)



<전문교육>

치매 및 치매로 인한 안전사고에 따른 예방교육을 통한 치매 이해
(낙상교육, 치매교육)



우리 이렇게 지냈어요!

자연환경이 뛰어난 우리 시설은 봄에는 꽃이피어 예쁘고, 여름에는 푸른 경치가 멋지고, 가을에는 단풍이 아름답고, 겨울에는 설경으로 사계절 내내 매력을 자랑합니다. 시설 생활 속에서 자연과 함께 하시면서 계절의 변화와 함께 또 다른 삶의 기쁨을 느끼시고 계십니다.

벚꽃나들이(2014년 4월)

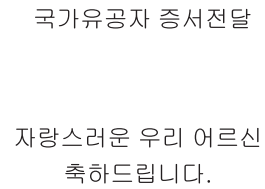


삼겹살 파티(2014년 5월 26일~6월 2일)



자랑스러운 6.25 참전용사!

6.25 전쟁이 일어났을 때 나보다 나라를 위해 목숨바쳐 싸우신 어르신들이 있기에 지금 우리가 있음을 기억합니다. 국가보훈처 국정과제 '명예로운 보훈'의 핵심인 '6.25참전유공자 미등록자 발굴' 사업을 통해 우리 시설에서 생활하고 계신 3분의 어르신께서 6.25참전으로 국가유공자가 되었습니다.



국가유공자 증서전달

자랑스러운 우리 어르신
축하드립니다.



이병욱 어르신
1952년 11월 22일 입대 (하사)



한응규 어르신
1953년 5월 13일 입대 (병장)



박종구 어르신
1953년 6월 16일 입대 (일병)

이런저런 소식들 (2014년 3월 ~ 2014년 5월)

상 애 원

* 입 소 *

김경순 할머니 (04/01)
김화자 할머니 (05/01)

* 상애노인전문요양원으로 전원 *

엄문웅 할아버지 (04/09)

상애노인전문요양원

* 입 소 *

정수련 할머니 (03/03)
신용태 할아버지 (03/08)
고순복 할머니 (03/15)
표복진 할아버지 (03/20)
윤준수 할아버지 (03/31)
강무식 할아버지 (03/31)
박운악 할아버지 (04/03)
서점달 할머니 (04/03)

원현성 할아버지 (04/05)
엄문웅 할아버지 (04/10)
연순애 할머니 (04/30)
박범환 할아버지 (05/02)
김장수 할머니 (05/07)
손두섭 할아버지 (05/09)
조호식 할아버지 (05/13)
곽준일 할아버지 (05/23)
김명순 할머니 (05/30)

* 소 천 *

김춘식 할아버지 (03/16)
임만춘 할머니 (03/17)
김재호 할아버지 (03/18)
백만학 할머니 (04/30)
채정옥 할머니 (05/01)
김시순 할머니 (05/10)

* 퇴 소 *

조금득 할머니 (03/08)
서점달 할머니 (05/10)
조호식 할아버지 (05/14)

좋은 소식! 기쁜 소식!

상애원 - 태평양복지재단의 「아리따운 나눔」 물품지원 선정 (2014년 5월)

교육 정보

- 승강기 안전관리교육 : 임재섭 관리인 (04/16)
- 2014복지아카데미 2차 사례관리과정 : 이연정 사회복지사 (5/28~5/30)

소중한 사랑 감사드립니다

(2014년 3월~2014년 4월까지)

공 연



정검다리통기타(03/25)



큰나무유치원(05/07)



구곡초등학교(05/26)

봉 사



남양유업 원주지점(05/08)



사랑실은교통봉사대(05/08)



한국YMCA원주고등학교(5/26-29)

위 문



우리은행 원주지점(03/27)



사단법인 원주부동산중개넛(05/17)



원주시사회복지협의회 원주사회복지대학 22기(05/23)

감사를 느끼는 시선이

공감이 아니라 동정 속에서 나오는 것이라면 그것은 진정한 감사가 아닐 것입니다.

그것은 반쪽짜리 가난한 감사일 것입니다.

비교하지 않고, 남의 기쁨을 나의 일 같이 기뻐할 수 있고

남의 슬픔을 나의 일같이 슬퍼할 수 있을 때

우리는 존재 자체로의 풍족한 감사를 느낄 수 있을 것입니다.

우리 시설을 위해 기도해주시고, 도움의 손길을 더해주시는

자원봉사자 및 방문자들에게 감사드리며

어르신들의 행복이 우리의 보람임을 알고,

어제보다 행복한 오늘, 오늘보다 즐거운 내일이 될 수 있도록

하루하루 노력하는 상애원·상애노인전문요양원이 되겠습니다.





사랑을 주셨습니다

(2014년 3월 ~ 2014년 5월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



후원금

강옥희, 강지혜, 강형운, 고순녀, 고호석, 구본태, 권용민, 권재혁
김금자, 김기연, 김덕화, 김동매, 김동영, 김미선, 김민자, 김상구
김선희, 김순중, 김영숙, 김영완, 김옥열, 김용덕, 김진솔, 김진숙
김춘규, 김치주, 김효설, 김희자, 나영숙, 문선훈, 문정숙, 민병란

박광순, 박기숙, 박원규, 박윤희, 박은숙, 박종현, 박지영, 박희순, 변홍자, 성순현, 성희순, 소인숙, 손 평
신옥연, 신명진, 심현옥, 안경아, 안승부, 안용수, 안윤명, 안호범, 오병성, 오옥선, 오인선, 용혜숙, 위재명
유광자, 윤순희, 윤희준, 이경아, 이경행, 이경희, 이규남, 이규희, 이명숙, 이복열, 이상학, 이수동, 이연숙
이연정, 이영미, 이영수, 이영순, 이옥균, 이용근, 이은지, 이은희, 이인원, 이임후, 이종숙, 이혁진, 이현정
이형진, 이홍수, 임재섭, 장영인, 장영자, 정문수, 정석순, 정지현, 조성도, 조영철, 최명화, 최문수, 최상식
최종덕, 최종환, 한봉애, 한창희 구곡초등학교, 단구새마을금고, 삼성웰스토리, 상지대학교, 연세대학교
원주의과대학, 우리은행원주지점, 이마트



후원품

강경림-허브모종 | 강무식할아버지가족-황도 | 개과천선-과
자 | 고계필할머니가족-바나나, 오렌지 | 구곡초등학교-요구르
트, 수박, 기증떡, 절편 | 국군지휘통신사령부51대대-쌀 | 김상
미-씨감자 | 김순자할머니가족-바나나 | 김시순할머니가족-

음료수 | 김연식할머니가족-음료수 | 김옥이할머니가족-사탕, 요구르트 | 김재호할아버지가족-방
울토마토 | 남양유업원주지점-두유, 음료수, 커피 | 돈몽치-돼지고기 | 무명-삶은계란 | 박병환할아
버지가족-기증떡, 식혜 | 박승태할아버지가족-절편 | 박운악할아버지가족-음료수 | 반곡중학교-
백설기, 식혜 | 사단법인원주부동산중개넛-비누, 화장지, 치약, 수건, 칫솔 | 심의숙할머니가족-기증
떡, 두유 | 원주교육문화관은물결합주단-바나나 | 원현성할아버지가족-바나나, 상황버섯엑기스, 요
구르트 | 이상순할머니가족-미역, 음료수 | 이옥자할머니가족-음료수 | 이화도할아버지가족-바나
나 | 장봉래할머니가족-요구르트 | 전금용할머니가족-화장지 | 제8전투비행단-안마기, 머그컵 |
최종길할아버지가족-음료수 | 푸드뱅크-감자 | 한봉애-요리모자, 수반 | 한인순할머니가족-바나
나 | 함은희-허브모종



자원봉사

[노력봉사] 남부침례교회, 남양유업원주지점, 대한적십자동악
봉사회, 사단법인원주부동산중개넛, 사랑실은교통봉사대, 원주
교도소보라미봉사단, 판부사랑회

[공연 및 행사 봉사] 김정희무용단, 드림크로마하프, 보니와현
이, 원주교육문화관은물결합주단, 원주전통예술보존회, 징검다리

통기타, 풍선아트사랑회, 한국실버여가문화지도자협회, 해피노인건강체조

[주방 및 음식 봉사]- KT is, 원주시사회복지협의회사회복지대학22기

[프로그램 봉사]- 어린이전도협회, 책이랑, 토달공예

[이·미용 봉사]- 장춘옥, 정연선, 원주미용학원

[학생 봉사]- 강원과학고등학교, 강원과학고등학교 영재반, 개과천선, 반곡중학교, 삼육중학교, 원주
여고HIT, 한국YMCA원주고등학교

[군인 봉사]- 1군지사, 36사단신병교육대, 공군8647부대, 국군지휘통신사령부51대대, 제8전투비행단

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

♥ 노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용

♥ 전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동,
프로그램 진행 등

♥ 우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

* 입소안내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶신청 : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 노인장기요양보험으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원: 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원: 비정기적으로 후원

정기후원: 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
(지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)
- 도와주신 후원금은 연말정산시 소득세법 제34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

후원계좌

농 협 : 307088-51-038151

(예금주 : 상애노인전문요양원)

농 협 : 307088-51-072607 (예금주 : 상애원)

307088-51-080731 (예금주 : 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117 (예금주 : 상애원)

우 체 국 : 201061-01-000428 (예금주 : 상애원)

우리은행 : 1006-600-069452 (예금주 : 상애원)

기업은행 : 128-093076-04-016 (예금주 : 상애원)

E·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나는 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원·상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

자원봉사 안내

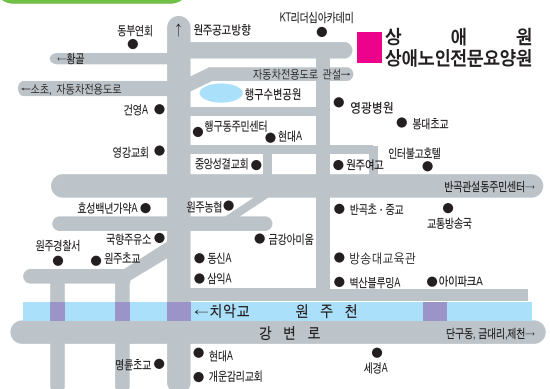
자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용
- ♥전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동, 프로그램 진행 등
- ♥우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」 을 입력하세요