

서로사랑

2011년 봄호

통권 제61호

www.sangaewon.co.kr

치매를 배우는 엄마

홍연희

(前 원주시사회복지협의회 사회복지대학 총동문회장, 시인)

밤이 하얗다고 하더니 이제는 지난 날들이 하얗게 바랬다.

창가 지키는 작은 장미 넝쿨을 보며

소녀적 당신만 우기는 것은

하얀 기억 속 아직은 남아있는 따뜻한 추억

검지가 잘려도 단숨에 끝내버리던 짹짹한 살림솜씨는

달래기만하는 투정으로 돌아왔다

어미인 것이 두렵고, 아내였던 것을 밀치고

여자인 것에 사래질쳤다.

흔들림 밑에 아련히 비추는

기억하기 어려운 정체성으로 이제,

다 설렘해가는 치매는

어미 손 끝으로 내 가슴으로 기어든다

제13회 원주문학상 수상작



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구동 825-1

전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083



원주전통예술보존회

노인복지시설 어르신들의 건강 특성상 외부 행사보다는 내부행사를 진행하는 경우가 많습니다. 어르신들께서는 공연을 관람하시는 동안 노래도 따라 부르시고, 박수도 쳐보면서 조금씩 활기를 되찾으십니다. 고운 한복으로 단장을 하시고, 우리시대 여인네를 표현해주시기도 하고 때로는 한량 모습의 모습을 보여주시며 어르신들의 기억 저편에 한걸음 다가가는 원주전통예술보존회를 소개합니다.

2002년 6월부터 시작된 인연 속에서 해가 갈수록 더욱 멋진 모습으로 공연을 준비해주시는 원주전통예술보존회 김영아 단장은 봉사를 하는 단원들의 모습을 지켜볼 때가 큰 무대에 올라가 공연을 할 때 만큼이나 가슴이 설렌다고 말씀해주시니다. 봉사하러 가자고 하면 밤늦도록 연습을 하고 멋진 공연을 준비해주는 단원들이 있어 힘이나고 든든하다는 말씀 속에 실력과 함께 인성을 중요시함을 느끼게 됩니다.

2011년 강원도문화예술진흥위원회에서 도내전문예술법인·단체 27곳에도 선정된 원주전통예술보존회는 실버무용단, 장수춤무용단 등 여러 무용단과 함께 상애원 이외에도 여러 곳을 봉사해주시고 계십니다. 봉사하는 아름다운 마음을 가진 원주전통예술보존회의 활동을 더욱 기대합니다.





길고도 짧았던 3주간의 실습을 마치고...

한라대학교 사회복지학과
실습생 박 아 영

제가 노인분야에 관심을 가지게 된 것은 학기 중 「노인복지론」 강의를 들으면서 시작되었습니다. 예전부터 노인과 관련된 전공 선택과목을 들어오기는 하였으나 노인복지 강의를 들은 것은 처음이었습니다. 학기를 마치고 4학년이 되기 전 마지막 겨울방학을 뜻깊게 보내고 싶어 관심있는 분야의 실습을 하기로 마음먹었고 그리하여 인연이 닿은 곳이 상애원이었습니다.

2011년 1월 3일 저는 설레는 마음을 안고 상애원 첫 실습을 시작하였습니다. 저에겐 두 번째 실습이니 만큼 열심히 할 각오가 되어 있었고, 기대도 많이 되었습니다. 처음에는 주어진 업무에만 집중하여 실습을 하였지만 시간이 지날수록 점점 시야를 넓혀보게 되었고 상애원·상애노인 전문요양원에 대한 전반적인 운영시스템에 대해 이해할 수 있었습니다.

상애원에서 실습을 하면서 처음 느낀 것은 ‘가정과 같은 편안한 분위기’였습니다. 생활시설이기 때문에 어르신께서 편안하게 지내실 수 있게 하는 것이 기본적인 것이라 생각될 수 있지만 직접 눈으로 보고 몸소 느끼고나니 대단히 중요한 부분이라는 것을 알았습니다. 직원들이 모든 어르신들을 부모님같이 대하는 모습과 어르신들의 기본적인 케어 외에도 어르신 관찰일지, 사례관리, 사정재사정 등 대상자 한명에 대한 다각도로 접근하는 방법은 시설 운영의 모든 초점이 어르신들에게 맞추어 움직이고 있다는 인상을 받았습니다.

어르신들의 입장에서 한번 더 생각하고 프로그램을 진행하도록 하던 슈퍼바이저의 조언은 제가 현장에서 일할 때 또다른 지침이 되리라 생각합니다. 처음 작성해보던 프로포절, 처음에는 몰라라는 대답을 하시다가 마음을 여시면서 자신의 이야기를 풀어놓으시던 사례관리 어르신, 소그룹으로만 진행되던 프로그램, 인사를 건네면 손을 꼬옥 잡아주시던 어르신의 모습은 제가 실습에서 얻은 값진 경험이며, 삶의 바탕이 되었습니다. 실습을 하다가 힘들고 지칠 때 어르신들과 한바탕 웃고나면 얼굴에는 웃음꽃이, 마음에는 든든함이 가득 찹습니다. 어르신들께서는 제가 드리는 작은 관심에 배를 더하여 더 큰 사랑으로 답해주셨습니다.

저는 이번 실습을 하면서 제 진로에 대한 확신을 가질 수 있었습니다. 노인복지에 더욱 더 흥미를 느끼게 되었고 사회복지사로서 보람과 의미를 찾을 수 있었던 좋은 시간이었습니다. 실습기간동안 저에게 많은 관심을 보여주신 원장님과 직원들에게 감사의 인사를 전해드리며 그동안 어르신들을 위해 노력해오신 만큼 앞으로도 무궁무진한 발전을 기대합니다.



즐거운 우리 명절

민족고유의 명절인 설날! 한국 세시풍속 중에서 비중이 크고 뜻이 깊은 정월대보름!
어르신들께서 살아오시면서 가장 중요하게 생각하셨던 명절과 절기를 함께 보내면서 나눔의
의미와 함께 즐거움을 느낄 수 있었습니다.



설날맞이
만두빚기



세배드리기
설날선물증정



정월대보름 윷놀이



고심고심
윷말놀이



팀별구호
아자아자



상품증정



함께 나누어요!

발렌타인데이가 되어 어르신들과 직원들이 초코렛과 함께 사랑을 나누었습니다. 어르신들은 직원에게 사랑을 전하고, 직원들은 어르신들에게 사랑을 전하는 아름다운 모습 속에 달콤한 발렌타인데이가 되었습니다.



어르신들의 사랑을
직원들께 전달합니다.



직원들의 사랑을
어르신들께 전합니다.



이런저런 소식들 (2010년 12월~2011년 2월)

상 애 원

* 입 소 *

장동호 할아버지 (12/ 1) 송복순 할머니 (2/14)
김일래 할아버지 (12/ 1) 유운상 할아버지 (12/ 1)
김정환 할머니 (12/10)
이규화 할머니 (12/14)
남오복 할아버지 (1/18)
박창배 할아버지 (2/ 7) 명호일 할머니 (12/ 8)
김경호 할아버지 (2/22) 장동호 할아버지 (2/14)

* 소 천 *

* 퇴 소 *

* 상애노인전문요양원으로 전원 *

윤능수 할아버지 (12/13)

상애노인전문요양원

* 입 소 *

이흥기 할아버지 (12/ 1)
심모설 할머니 (12/ 1)
방계순 할머니 (12/13)
탁관옥 할아버지 (12/14)
고계필 할머니 (12/14)
지순례 할머니 (1/21)
황필순 할머니 (2/24)

* 퇴 소 *

방계순 할머니 (12/ 1)
탁관옥 할아버지 (1/ 2)
이명우 할아버지 (1/ 2)
김영수 할머니 (1/ 3)
유옥순 할머니 (1/31)

* 소 천 *

조영자 할머니 (12/ 5) 원유호 할아버지 (2/ 6)
정철영 할머니 (12/17) 권간란 할머니 (2/ 9)
황옥녀 할머니 (12/18) 박정순 할머니 (2/13)
유재순 할머니 (1/ 2) 박기희 할머니 (2/22)
변종은 할아버지 (1/ 2)

소중한 사랑 감사드립니다

(2010년 12월~2011년 2월까지)

봉 사



우리은행 단구지점(12/11)



성균관대학교 나노과학기술원(1/20)



ADT캡스 원주지사(2/11)



일본교수방문(12/4)

견 학

위 문



원주여고 학생회(12/22)



박우순 국회의원(12/28)



원주우체국(1/24)



원주교도소(1/28)



원주시자원봉사센터(1/28)



흥원라이온스클럽(2/14)



공 연



클린강원봉사단(12/11)



최영호 예술단(12/13)



태장초교 병설유치원(12/16)



육민관고등학교(12/18)



그림유치원(12/24)



남부침례교회(12/19)



서울신학대학교 코럴앙상블합창단(1/18)



큰나무유치원(1/28)



해피센터(2/12)



원주평생교육정보관(2/15)





사랑을 주셨습니다

(2010년 12월 ~ 2011년 2월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



후원금

강옥희, 강지혜, 강형운, 권영필, 권용민, 권혁관, 김경희, 김광자
김금자, 김덕화, 김영희, 김미선, 김민자, 김병섭, 김상구, 김선희
김세만, 김순전, 김영숙, 김영환, 김옥열, 김용덕, 김인태, 김재순, 김춘규, 김충한
김치주, 김현구, 김희자, 김희찬, 문복희, 문선혜, 문정숙, 민병란, 박귀자, 박기숙
박민규, 박원규, 박윤자, 박윤희, 박은숙, 박정식, 박종현, 박준선, 변홍자, 사오복, 성금순
성순현, 성희순, 손 평, 손건성, 신국언, 신명진, 심명숙, 심명화, 심진섭, 심현옥, 안경아
안승부, 안윤중, 엄금자, 오병성, 오순덕, 오옥선, 오인선, 용혜숙, 원승재, 위단숙, 위재명
유광자, 유운상, 유현수, 윤희준, 이경아, 이광희, 이규남, 이명숙, 이병흥, 이상학, 이수하
이애자, 이연숙, 이영수, 이영순, 이영희, 이용근, 이은희, 이인원, 이임후, 이종숙, 이주경
이현정, 이형진, 이홍수, 임무천, 임번장, 임재섭, 장석재, 정문수, 정미애, 정석순, 정지현
조병재, 조영철, 조정희, 최규태, 최돈우, 최문수, 최삼식, 최종덕, 최종환, 한봉애, 함춘근
가천침례교회, 강원도공동모금회, 남부침례교회, 단구새마을금고, 상지대학교, 성덕교회
손악국, 연세대학교 원주의과대학, 오리현노인회, 우리은행, 원주교육지원청, 원주시의회
원주여자중학교, 원주의료원, 원주이수회, 원주제일교회, 원주중앙교회, 이마트, 해피빈
이신경정신과, (주)아워홈, 중앙성결교회, 화림건축주식회사



후원품

KT강원법인사업단-사과,쌀국수,두유,더덕,한과,배,치약산산나
물,기증떡,짬 | 강수옥할머니가족-굴 | 고계필할머니가족-배,바
나나 | 골드공업사-떡 | 그림유치원-초코파이,카스테라 | 금강기름집-가래떡 | 김
갑수할아버지가족-굴 | 김상미-크리스마스트리및장식품 | 김순자할머니가족-바
나나 | 김시호할머니가족-굴,세수비누 | 김영애할머니가족-배 | 김영완-전골팬,커피잔세
트,커피메이커 | 김영희-기증떡,굴 | 김옥순A할머니가족-굴,요구르트 | 김옥영할머니가족
-음료수 | 김재순-무설기떡 | 김정숙할머니가족-카스테라,굴 | 김학만할머니가족-굴 | 노
승극-굴,떡 | 뜨란채경로당-굴 | 문옥춘할머니가족-김 | 문정주-비타민음료 | 박난홍할머
니가족-굴 | 박대수할머니가족-굴 | 박우순국회의원-기저귀,베지밀,굴,바나나 | 박정태-
연어 | 배순영할머니가족-굴 | 백만학할머니가족-굴 | 상록프라자-쌀 | 성관관대학교나노
과학기술원-삼푸,휴지 | 성보나벤티뚜라노인요양원-굴 | 성불원-콩설기 | 손악국-구충제 |
송기식할머니가족-기증떡,우유 | 신관선-화분 | 신옥선할아버지가족-굴 | 심갑주할머니가
족-굴 | 안인숙할머니가족-굴 | 원주교도소-바디로션 | 원주시사회복지협의회-음료수 |
원주시자원봉사센터-치약,바디로션 | 원주여자고등학교-세수비누,삼푸,치약 | 원주우체국
-휴지,가루세제,삼푸,세수비누 | 유향남-굴 | 육민관고등학교-사탕,백설기,굴,초코파이 |
윤가냉면-카스테라 | 윤능수할아버지가족-굴,두유 | 은물결합주단-바나나,굴 | 이영진할
머니가족-기증떡,인절미 | 임동순할머니가족-굴,두유 | 장복실할머니가족-산수유드링크
| 장해일-석션기받침카 | 정순모할머니가족-떡,굴 | 정해창할아버지가족-한과,굴 | 제일
장로교회-쌀 | 제주시립사랑원-굴 | 조정희할머니가족-굴 | 주복순할머니가족-비타민음
료 | 최성하-쌀 | 최예승-PTP원적외선치료가기 | 태장초등학교-백설기,굴,물티슈,곽대수,화
장지 | 평원중학교-가그린 | 한봉애-석션기받침카,호빵 | 함은희-크리스마스트리및장식품
| 함정식-돼지고기민지 | 해피센터-메밀베게,여성양말,남성양말,수면양말,덧신,수건,무릎
담요,치약,비누,칫솔,핸드크림,바디워시,삼푸,손수건,천연비누,백설기,팔시루떡,굴 | 행구
동자율방범대-어묵 | 허송죽할머니가족-사탕 | 흥원라이온스클럽-휴지,삼푸,바디워시,치
약,메밀전, 콩설기,굴,요구르트,칫솔,생달

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용
- ♥전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동,
프로그램 진행 등
- ♥우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

* 입소안내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ **신청** : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 장기요양 1~3등급으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원 : 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원 : 비정기적으로 후원

정기후원 : 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 은행창구에서 다음의 계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

후원계좌

농협 : 307088-51-038151(예금주:상애노인전문요양원)

농협 : 307088-51-072607 또는 307088-51-080731

(예금주 : 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117(예금주 : 상애원)

우 체 국 : 201061-01-000428(예금주 : 상애원)

우리은행 : 111-179935-01-026(예금주 : 상애원)

-거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다. (지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)

-후원금은 연말정산시 소득세법에 의해 전액 면세 혜택을 받으실 수 있습니다.

E·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나는 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원*상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

* 해피빈 안내

<http://happylog.naver.com/sangae1950.do>

- 네이버 해피빈을 클릭하셔서 상애원에 공을 기부하시면 공한알에 100원씩 기부됩니다.

- 상애원 모금함은 상애원후원금(2011), 기저귀지원 프로젝트 2개의 모금함이 운영되고 있습니다.

- 매월 15일은 기부의 즐거움이 시작되는 해피빈 기브데이입니다.

해피빈 공모하기 방법

공메일보내기, 해피브랜드 나눔함 달고 댓글남기기
공배너찾아 클릭하기, 충전공 기부하기

찾아 오시는 길



NAVI에 「상애노인전문요양원」을 입력하세요