

서로사랑

謹 賀 新 年

하루를 지내고 나면 더 즐거운 하루가 오고
사람을 만나고 나면 더 따스한 마음으로 생각하고
좋은일이 생기면 더 행복한 일을 만들 수 있는
아름다운 새해가 되시기를 기원하오며
그동안의 사랑에 감사드립니다.

드림



상애원 · 상애노인전문요양원
(220-160) 강원도 원주시 행구덕현길 108
전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083





달콤 살벌했던 8개월!



김 한 나

대학에서 사회복지를 전공하였던 저는 대학졸업과 함께 여유로운 시간을 보내고 있었습니다. 그러던 중에 원주시 청년일자리 사업 공고를 보게 되었는데 처음에는 ‘도전해볼까’하는 마음과 함께 “도전해서 뭘 하겠어?”하는 자신없는 생각이 교차하였습니다. 많은 고민 끝에 ‘도전하는 것이 인생이고, 인생 또한 도전이다’라는 생각으로 이 사업에 지원을 하게 되었습니다. 저의 인생에서 학생이 아닌 사회인으로서의 첫 발걸음을 하게 된 곳이 바로 상애원, 상애노인전문요양

원입니다. 고등학교 1,2학년때 봉사동아리 활동으로 종종 와보았던 이곳이 저에게 또다른 경험의 장으로 이어지게 된 것에 대한 설렘으로 벚꽃이 흐드러지게 피던 4월의 첫 출근에서 울긋불긋 단풍을 지나 앙상한 나무에 하얀 눈이 쌓이는 겨울이 되었습니다.

대학에서 사회복지에 대한 이론을 배웠다면, 상애원에서는 사회복지에 대한 현장의 소리를 배울 수 있었습니다. 외부연계 프로그램, 자원봉사자관리, 내부행사 및 외부 나들이지원, 사례관리 등의 사회복지사 업무를 보조하면서 시설 사회복지사의 역할에 대해 알게 되었습니다. 일을 시작함에 있어 나무를 먼저보게 되는 저에게 숲을 생각하라고 이야기를 해주던 사회복지사의 말 한마디가 처음에는 어색하여 스스로를 긴장하게하고 살벌한 느낌으로 다가왔었는데, 점차 시간이 지나니 또다른 시각으로 세상을 볼 수 있는 달콤한 여유가 되었습니다.

치매는 종류가 많고, 누구나 걸릴 수 있는 병이기에 사회 속에서 이해가 요구되는 질병이지만 저또한 치매에 대한 편견이 있었던 것 같습니다. 매일 만나는 어르신들의 모습이지만 항상 반가워해주시는 어르신들과 함께 프로그램을 하고, 이야기를 나누고, 손을 잡고 웃기도 하는 일상생활 속에서 같은 모습이 아닌 새로운 모습을 찾게 됩니다.

직원들을 자식처럼 걱정해주고, 건강을 기도해주시는 어르신들의 모습 속에서 어디에서도 느껴볼 수 없는 사랑과 따뜻함을 배웠습니다.

또한 낯선 환경에 빠르게 적응할 수 있도록 저에게 관심을 보여주시고, 따뜻한 말 한마디를 건네주셨던 직원들로부터는 지혜와 함께 어르신들을 공경하는 마음, 적극적인 모습들을 배울 수 있었습니다.

8개월의 짧은 시간을 돌아보면서 사회복지사의 자질과 역할에 대해 생각해봅니다. 사회복지에 대한 생각은 아무나 할 수 있지만 사회복지의 실천은 아무나 할 수 없는 것임을 이제야 감히 말해봅니다.

아쉬움보다는 즐거운 일이 가득했던 8개월의 시간동안 마르지않는 샘물처럼 천천히, 여유롭게 세상을 바라볼 수 있게 되었습니다.

청년일자리 사업이 저에게는 발전할 수 있는 또다른 원동력이 되었습니다.



치매노인과 치매노인의 작업치료

<치매란?>

치매는 정상적이고, 자연스러운 노화의 과정이 아니라 대부분의 경우 명확한 원인 질환에 의해서 발생하는 분명한 병적 상태로 기억력, 지남력, 이해력, 언어기능장애, 계산능력, 판단능력 등의 고위 뇌기능 손상이 만성적, 점진적으로 악화되는 것을 말합니다. 따라서 기억력을 포함하여 여러 인지기능이 감소되고, 이로 인하여 일상생활활동 수행에 지장이 초래됩니다.



작업치료사 신인웅

<치매의 분류>

- 1. 알츠하이머:** 치매를 일으키는 가장 흔한 원인 질환, 기억장애가 대표적이며 인지 기능장애의 점진적인 시작 및 악화가 특징적입니다.
- 2. 혈관성 치매:** 치매 전체의 14%를 차지하며, 계단식 악화나 회복을 보이기도 하고, 점진적인 악화를 보이기도 합니다.
- 3. 루이체 치매:** 치매 전체의 10%를 차지하며, 퇴행성 뇌질환에 의한 치매 중에서 두 번째로 많은 비율을 차지합니다.
- 4. 전측두엽 치매:** 치매 전체의 8%를 차지하며, 서서히 발병하고 점진적으로 악화되고, 성격 변화가 심하게 나타납니다.

<치매 작업치료>

노인 시설에서의 작업치료의 목적은

첫째, 노인들의 불안을 제거하고, 안심하여 시설생활에 적응하도록 하는 것입니다. 기본적으로 인간으로서 존중받고 부정되지 않으며, 무리하지 않는 것입니다. 또한, 능력 감소가 생각나지 않게 하며, 혼자가 아니다 라는 생각으로 지내게 해야 합니다. 일상의 여러 가지 활동을 통하여 어떠한 역할을 가질 수 있고, 자신감과 기쁨으로 이어지게 됩니다.

둘째, 시설에서 누워 지내지 않도록 하는 것이 원칙입니다. 치매 환자의 마지막 단계는 다시 앉는다는 것이 어려운 일일지도 모르지만, 현재 어느 상황을 얼마나 유지하고, 보다 쾌적한 나날을 보낼 수 있도록 보조할 수 있는가가 중요할 것입니다.

<시설 내 작업치료 활동>

① 개별 작업치료

-만성 중추 신경계 질환과 치매가 있는 노인을 상대로 활동 프로그램 중심으로 실시합니다.

② 심리 안정실

-노인들에게 이전에 겪어보지 못한 다양한 감각을 제공함으로써 안정감을 주고 즐거움을 제공함으로써 이상행동을 조절합니다.

③ 그룹 치료

-노인들에게 다양한 목적 있는 활동 프로그램을 제공하여 신체적, 정신적, 인지적인 능력을 유지 시켜주고 자신의 가치를 느낄 수 있도록 합니다.

④ 일상생활활동 지도

-노인들이 최대한 독립적으로 오랫동안 유지할 수 있도록 일상생활활동을 교육합니다.

서로사랑 동산 이야기

즐거운 여가! 행복한 노후! (원내 프로그램)

고령이시며 거동이 불편한 어르신들이 생활하시지만 여러 가지 행사와 프로그램 제공으로 생활의 활력을 제공해드리고 있습니다. (노인의날행사, 뽀뽀로데이, 추수감사예배)



추수감사예배



직원바이올린연주



은물결하모니카
합주단 연주



제 15회 노인의 날



입주 5,10주년 축하



최고령어르신
표창 (102세)



달콤한 사랑을 나누어요!
뽀뽀로데이~

즐거운 여가! 행복한 노후! (외부 나들이)

계절의 변화와 함께 가을의 정취를 느끼시며, 지역사회 행사에 참여하심으로써 지역사회의 구성원으로 인식할 수 있도록 여러 가지 나들이 프로그램을 제공합니다. (행구동 걷기대회, 한지문화제, 다이나믹 원주 페스티벌)



행구동걷기대회에
참여하신 어르신!
몸도 튼튼! 마음도 튼튼!



다이나믹 원주 페스티벌에서~



볼거리도 많고~
체험거리도 많은~
한지문화제!



내모습 어때요?
군복입은 내가 최고!



전투모쓰고
신나는 장갑차체험

사랑합니다

제10회 사랑과 섬김의 한마당 (11월 18일)

상애원 설립 61주년, 상애노인전문요양원 개원13주년을 맞이하여 일년동안의 자원봉사자들의 노고에 감사하는 “사랑과 섬김의 한마당” 행사가 진행되었습니다. 자원봉사 활동시간에 따라 그린뱃지(4명), 실버뱃지(2명)를 수여하였으며, 원주시립교향악단의 공연과 함께 그 어느해보다 뜻깊은 행사가 되었습니다.



시설소개 및
자원봉사 교육



자원봉사자
뱃지수여



오찬시간



감사선물증정



원주시립교향악단 연주



직원, 어르신 감사인사



자원봉사자
현장낭독



이런저런 소식들 (2011년 9월~11월)

상 애 원

* 소 천 *

이규화 할머니	(9/21)
유규석 할아버지	(10/2)
김분례 할머니	(10/20)

상애노인전문요양원

* 입 소 *

김태희 할머니	(10/28)
김시호 할머니	(10/28)

* 퇴 소 *

신옥선 할아버지	(9/5)
김종일 할아버지	(9/10)

* 소 천 *

임간란 할머니	(9/19)	김갑수 할아버지	(11/21)
윤능수 할아버지	(10/10)	안월림 할머니	(11/23)

좋은소식! 기쁜소식!

-상애원

- 모범공익요원 표창 - 공익근무요원 차정길(10/25)
- 태평양복지재단 아리따운 나눔행사 물품 지원선정 (11월)

-상애노인전문요양원

- 원주시사회복지대 축제 원주시장 표창
- 간호사 권정자, 요양보호사 김송희 (9월 7일)

* 교육 정보 *

10/26 강원도사회복지공동모금회 배분사업 교육 사회복지사 문선혜



소중한 사랑 감사드립니다

(2011년9월~11월까지)

위 문



원창목 원주시장 (9/7)



대한석탄공사 (9/7)



원주우체국 (9/7)

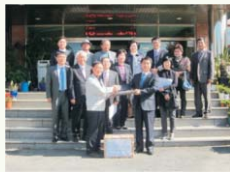


봉산감리교회 (9/26)

견 학



우리는행 단구지점 (10/12)



장기요양지역협의회 (10/20)



원주교도소 (11/5)



동해시사회복지협의회 (11/1)

공 연



안산시의회 (11/10)



원주시노인종합복지관 (11/21)



원주전통예술보존회 (10/7)



반곡초등학교 (11/4)

봉 사



국공립어린이집연합회 (11/25)



대성중학교학생,학부모회 (9/4)



청소년활동진흥센터 (9/10)



가축위생방역본부 (9/17)



육민관고등학교 레오클럽 (9/17)



평원중학교 (9/17)



행정안전부 사무관연수생 (9/22)



삼육중 개과천선 (10/8)



형성고등학교 인터랙트 (10/8)



치악고봉사동아리 SUV (10/15)



육민관고등학교 학생회 (10/22)



정선고등학교 (11/11)

사랑을 주셨습니다

(2011년 9월 ~ 2011년 11월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2

후원금

강옥희, 강지혜, 강형운, 구자철, 권경훈, 권영필, 권오철, 권오훈, 권용민, 김경희, 김광자, 김규대, 김규식, 김금자, 김덕화, 김령희, 김미선, 김민웅, 김민자, 김상구, 김선희, 김성옥, 김영완, 김옥열, 김용덕, 김윤중, 김일경, 김재순, 김진숙, 김춘규, 김충한, 김치주, 김희자, 류옥진, 문선훈, 문정숙, 민병란, 박광희, 박귀자, 박기숙, 박대성, 박민규, 박민재, 박세현, 박원규, 박윤자, 박윤희, 박은숙, 박정식, 박종록, 박종현, 박희순, 방병근, 변홍자, 성금순, 성순현, 성희순, 손계연, 손평, 송건성, 신국연, 신명진, 심명화, 심진섭, 심현옥, 안경아, 안승부, 안윤중, 양경자, 엄금자, 오병성, 오옥선, 오인선, 옹혜숙, 위단숙, 위재명, 유광자, 유현웅, 유혜숙, 윤옥경, 윤희준, 이경아, 이광희, 이규남, 이규은, 이규희, 이대식, 이명희, 이미경, 이병홍, 이상학, 이선민, 이성근, 이세미, 이재자, 이연숙, 이영수, 이영순, 이영희, 이영근, 이은희, 이인숙, 이인원, 이임후, 이정근, 이종숙, 이주경, 이한경, 이혁진, 이현정, 이형진, 이홍수, 이희봉, 임무천, 임인순, 임재섭, 장기복, 장복실, 장순일, 정문수, 정미애, 정미오, 정석순, 정용을, 조영철, 최돈우, 최문수, 최삼식, 최윤미, 최자현, 최종덕, 최종환, 한봉애, 한성용, 한혜경, 함춘근, 남부침례교회, 단구새마을금고, 봉산감리교회, 상지대학교, 성덕교회, 에스케이텔레콤, 엘지유플러스, 연세대학교원주의과대학, 우리은행, 원주교육지원청 원주기독교평신도연합회, 이마트, (주)아워홈, 파란꿈어린이집, 한화손해보험, 항상평강, 해암재단이사일동, 해피빈, 화림건축주식회사

후원품

김갑수할아버지가족-바나나 | 김명옥할머니가족-음료수 | 김순자할머니가족-바나나 | 김영완-화분, 꽃 | 김옥이할머니가족-유산균요구르트, 사탕 | 김정숙할머니가족-포도 | 김정희무용단, 영광의원-무지개떡 | 노승극-송편 | 대성중학교-카스타드, 요거트 | 대한석탄공사-호박, 닭, 콩치, 가지, 감자, 계란, 열갈이, 포도, 휴지 | 동해시사회복지협의회-건미역, 콩기름 | 목련봉사단-김치 | 박승태할아버지가족-포도 | 반곡초등학교-바나나, 사과, 배, 백설기 | 백만학할머니가족-포도 | 봉산감리교회-휴지, 바디클렌저, 수건, 치약, 세수비누, 칫솔, 울센스, 빨래비누, 선물세트 | 삼육중학교개과천선-홍시 | 성실방앗간-기증떡 | 심기영할아버지가족-냉동만두 | 안인숙할머니가족-베지밀 | 에코버블-중성세제 | 원주교도소-바디로션, 국화화분 | 원주시노인종합복지관-배 | 원주우체국-가루비누, 비누, 선물세트 | 육민관고등학교-도넛 | 육민관고등학교레오-바람떡, 설기떡 | 은물결합주단-포도, 굴 | 음덕진-포도 | 이주연-알타리무 | 이진우-빵 | 자금성-자장면 | 정순모-홍삼음료수 | 정연희할머니가족-포도, 바나나 | 제일장로교회-모듬과일 | 지순례할머니가족-기증떡, 요거트 | 최순자할머니가족-카스타드, 요구르트 | 치악산관음사-사과, 배, 오렌지, 바나나, 파인애플, 약식, 백설기 | 태평양복지재단-바디워시, 설록피라미드3종, 선크림, 한방선물세트, 한울2호, 한울4호, 한울1호, 마몽드보습3종, 샴푸, 린스, 칫솔, 핸드크림 | 판부농협-백미 | 평원중학교-치약, 칫솔, 세수비누, 샴푸, 린스, 바디워시, 치약, 화장지 | 한봉애-화분, 꽃 | 한세익-무 | 행구동자율방범대-소보로빵 | 행정안전부사무관연수생-바디로션 | 허송중할머니가족-굴, 사탕 | 황필순할머니가족-사과 | 황환신할아버지가족-기저귀

자원봉사

[노력봉사] 36사단신병교육대, 8전투비행단, 가족위생방역지원본부남부출장소, 남부침례교회, 명륜감리교회 방송대봉사단, 보라미봉사단, 영강교회중등부, 적십자동약봉사회, 판부사랑회, 행정안전부지방행정연수원제5기5급승진리더반

[공연 및 행사관련 봉사] 김정희무용단, 반곡초등학교, 원주시국공립어린이집연합회, 원주시립교향악단, 원주 전통예술보존회, 큰나무유치원, 풍선아트사랑회

[수요예배 연주봉사] 영강하모니카합주단, 은물결합주단, 홍종기 장로

[주방봉사 및 프로그램 봉사] KT is, 윤완순, 이경행, 자금성

[이*미용봉사] 개인 (이옥진, 장춘옥, 정연선) 원주미용학원(김인순, 신정자, 정운정)

[학생봉사] 과학고등학교, 둔내중학교, 북원여자중학교RCY, 상지여자중학교 RCY, 육민관고등학교레오클럽, 치악고등학교봉사동아리 SUV, 치악고등학교 위클리, 평원중학교, 횡성고등학교 인터랙트

[김장봉사] 153공병대대, 36사단신병교육대, 71정비대대, 8전투비행단, 남부침례교회, 대한적십자사, 동약봉사회 사랑실은교통봉사대, 신일장로교회, (주)아워홈, 중앙침례교회, 치악라이온스클럽, 판부사랑회, 한화손해보험 흥원라이온스클럽

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥ 노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용
- ♥ 전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동, 프로그램 진행 등
- ♥ 우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

* 입소안내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ **신청** : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 장기요양 1~3등급으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원 : 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원 : 비정기적으로 후원

정기후원 : 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 은행창구에서 다음의 계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

후원계좌

농협 : 307088-51-038151(예금주:상애노인전문요양원)

농협 : 307088-51-072607 또는 307088-51-080731
(예금주 : 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117(예금주 : 상애원)

우 체 국 : 201061-01-000428(예금주 : 상애원)

우리은행 : 111-179935-01-026(예금주 : 상애원)

-거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다. (지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)

-후원금은 연말정산시 소득세법에 의해 전액 면세 혜택을 받으실 수 있습니다.

* 이·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나는 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원*상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

* 해피빈 안내

<http://happylog.naver.com/sangae1950.do>

- 네이버 해피빈을 클릭하셔서 상애원에 공을 기부하시면 공한알에 100원씩 기부됩니다.

- 상애원 모금함은 상애원후원금(2011), 기저귀지원 프로젝트 2개의 모금함이 운영되고 있습니다.

- 매월 15일은 기부의 즐거움이 시작되는 해피빈 기브데이입니다.

해피빈 공모하기 방법

공메일보내기, 해피브랜드 나눔함 달고 댓글남기기
공배너찾아 클릭하기, 충전공 기부하기

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」을 입력하세요