

서로사랑

2014년 봄호

통권 제73호

www.sangaewon.co.kr

봄이오면

김동환 작사

김동진 작곡

봄이오면 산에들에 진달래피네
진달래 피는곳에 내마음도 피어
건너마을 접은처자 꽃따러오거든
꽃만말고 이마음도 함께따가주

봄이오면 하늘위에 종달새우네
종달새 우는곳에 내마음도 울어
나물캐는 아가씨야 저소리들거든
새만말고 이소리도 함께들어주

나는야 봄이되면 그대 그리워
종달새 되어서 말 붙인다고
나는야 봄이되면 그대 그리워
진달래 꽃되어서 웃어본다고



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구덕현길 108 (행구동)

전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083



우리 이렇게 지냈어요!

신나는 공연관람!(폭소춘향전, 이미지 공연)

웃음을 머금은 겨울이지만 공연관람 나들이는 언제나 즐겁습니다. 현대판 춘향전에 울고 웃으며, 이미지 노래에 저절로 박수를 치며 오늘도 행복합니다.



이미지 콘서트 관람



폭소춘향전
공연 관람

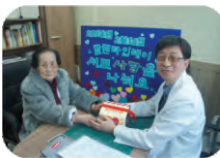
청양어르신
정월대보름

함께 나누는 행복!(발렌타인데이, 정월대보름맞이 행사)

나보다는 남을 먼저 배려하시는 우리 어르신들의 정서에 맞게 발렌타인데이에는 초코렛을, 정월대보름에는 부럼을 나눠드시면서 서로의 건강과 행복을 기원해봅니다. 신월랑 경로당 어르신들과 함께 하는 웃놀이 대회를 통해 지역과 함께하는 상애원을 다시금 생각합니다.



발렌타인데이행사



지역사회와 함께 나누는 달콤한사랑

정월대보름 "부럼깨물기"

정월대보름맞이 웃놀이대회-신월랑 경로당 어르신들과 함께



어르신과 군인이 함께하는 청춘동행(靑春同行)

군사도시인 원주에 위치한 저희 시설에는 1군사령부, 1군지사, 36사단, 8전투비행단 등 여러부대에서 봉사의 손길을 더 해주십니다. 봉사오는 장병들에게 노력봉사 외에도 어르신들과 군인이 함께하는 조손프로그램을 통해서 어르신들께서는 가족과 같은 사랑을 군인들에게는 경로효친사상을 자연스럽게 느낄 수 있도록 하고 있습니다.

볼링 게임



윷놀이 대회



퍼즐 맞추기



이런저런 소식들(2013년 12월~2014년 2월)

상 애 원	상애노인전문요양원
* 소 천 * 권연이 할머니 (01/12) 박대수 할머니 (01/16) 이화자 할머니 (02/09) 허요순 할머니 (02/10)	* 입 소 * 윤명철 할아버지 (12/03) 이춘자 할머니 (02/26) * 소 천 * 박난흥 할머니 (12/11) 안인숙 할머니 (01/09) 김옥영 할머니 (12/14) 김옥순 할머니 (01/13) 김해운 할아버지 (01/01) 김해중 할아버지 (01/23) 방계순 할머니 (01/06) 권오행 할아버지 (01/24)

좋은 소식! 기쁜 소식!

상 애 원	상애노인전문요양원
- 한국노인복지중앙회 우수종사자 표창 보건복지부장관상 사무국장 김영완 (2월26일)	- 강원지방병무청 모범공익 표창 (공익근무요원 김윤영) (12월 9일)
교육 - 2015 양로시설 평가지표 의견수렴 공청회 - 사무국장 김영완, 간호사 신명진 (01/06)	
정보 - 2015 양로시설 평가지표 설명회 - 사무국장 김영완, 사회복지사 문선혜 (2/20)	

성큼 다가온 봄! 건강에 좋은 봄나물 4가지

우리에게 봄을 가장 먼저 알려주면서 향뿐 아니라 영양도 풍부해 몸에 좋은 음식으로 알려진 봄나물! 건강에 도움이 되는 봄나물 4가지를 소개합니다.



냉이

봄나물의 대표격인 냉이는 소화액을 분비시켜 위와 장을 튼튼하게 합니다. 채소 가운데 단백질 함량이 높은 편이고 칼슘, 철분도 풍부하며 베타카로틴, 비타민C도 많이 들어 있어 노화 예방에 도움이 됩니다. 냉이무침, 냉잇국, 냉이간장두부구이 등으로 해 먹을 수 있습니다.

달래

비타민A, B1, B2, C 등이 골고루 들어 있습니다. 식욕을 돋우고 피부를 맑게 해주는 미용식품으로 특히 여성에 좋으며, 칼슘이 많아 빈혈에도 도움이 됩니다. 삶으면 비타민C가 파괴될 수 있으나 식초를 곁들이면 비타민C 손실을 줄일 수 있습니다. 달래오이무침, 달래부추샐러드, 달래간장 등으로 조리할 수 있습니다.



쑥바귀

쓴 맛이 있으나 독특한 향과 맛 때문에 뿌리와 어린순을 나물로 먹습니다. 위장기능을 튼튼하게 하고 정신을 맑게 해주며 부스럼, 기침에 효과적입니다. 쓴 맛이 입맛을 돋우므로 뿌리를 삶은 뒤 하루 정도 물에 담가 쓴맛을 우려내는 것이 좋습니다.

쑥

비타민A, B, C, 칼슘, 엽록소, 식이섬유가 많이 들어 있습니다. 비타민A는 우리 몸의 면역력과 관련되어 있는데 80g만 먹어도 하루 권장량을 충족시킬 수 있으며, 특유의 향 성분인 치세올은 혈액순환을 촉진시키고 몸을 따뜻하게 해줘 감기, 냉증 치료에 효과적입니다. 쑥버섯볶음, 쑥국, 쑥버무리 등으로 활용할 수 있습니다.



소중한 사랑 감사드립니다

(2014년 12월~2014년 2월까지)

위 문



무실초 뜨개동아리(12/19)



원주시장로연합회(12/24)



단구새마을금고(01/28)



원주시생활체육협의회(02/05)

공 연



도로교통공단 강원교통방송(02/12)



대한한도협회(02/13)



열방성결교회(12/14)



원주중앙안식교회(12/14)



남부침례교회(12/15)



사단법인 클린강원(12/21)



삼육초등학교 2학년사랑반(12/23)



영강쉐마기독교교회(12/24)

봉 사



대관령국제음악제(12/27)



게일홀(12/08)



가보기전(주)(12/21)



상지영서대 조리음료바리스타과(12/27)



한국장학재단(01/19)



보라미봉사단(02/21)



사랑을 주셨습니다

(2013년 12월 ~ 2014년 2월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



강옥희, 강지혜, 강형운, 권오행, 권용민, 권재혁, 김금자, 김기연
김길남, 김덕화, 김동매, 김동영, 김령희, 김미선, 김민자, 김상구
김선희, 김영숙, 김영완, 김옥열, 김용덕, 김진숙, 김찬옥, 김춘규
김치주, 김현구, 김희자, 김희찬, 나영숙, 문선헌, 문정숙, 민병란

박광순, 박기숙, 박난흥, 박남용, 박원규, 박윤자, 박윤희, 박은숙, 박종현, 박지영, 박희순, 변홍자, 성순현
성희순, 소인숙, 손 평, 신국연, 신명진, 심현옥, 안경아, 안승부, 안용수, 안윤명, 안인숙, 안호범, 양경자
오병성, 오옥선, 오인선, 용혜숙, 위재명, 유광자, 윤순희, 윤희준, 이경아, 이경희, 이규희, 이명숙, 이복열
이상학, 이수하, 이연숙, 이연정, 이영미, 이영수, 이영순, 이옥균, 이용근, 이은지, 이은희, 이인원, 이임후
이정분, 이종숙, 이현정, 이형진, 이홍수, 이화영, 임무천, 임재섭, 장석재, 장영인, 장영자, 정문수, 정미애
정석순, 정지현, 조성도, 조영철, 최문수, 최삼식, 최종덕, 최종환, 한봉애, 한혜경, 홍경숙, 기독교
원주시장로회, 남양푸드, 단구새마을금고, 도로교통공단강원교통방송, 봉산감리교회, 삼성웰스토리
상지대학교, 손악국, 우리은행 단구지점, 원주시기독교평신도연합회, 원주시의회, 이마트, 이신경
정신과, 해피빈, 현대소방(주)



강경림-코팅기 | 고계필할머니가족-굴,기증떡 | 김연식할머니가족-
굴,기증떡 | 김은세할아버지가족-인절미 | 김태희할머니가족-기증떡
| 남동희-쌀 | 남부침례교회-요거트,사탕 | 노승극-백설기 | 단구새마
을금고-쌀 | 대창건설-한과 | 대한적십자사동악봉사회-단팥빵 | 대한

한돈협회-돼지고기 | 못된고양이-수면양말 | 무실초등학교봉사동아리-굴,호박설기,백설기 | 미래엠텍-홍삼 |
박순남할머니가족-굴 | 박연복-가루세제, 옥시크린, 액체세제, 섬유유연제 | 박영자할머니가족-기증떡 | 박종구
할아버지가족-굴 | 반곡중학교-백설기,시루떡,굴,식혜 | 반곡중학교어머니회-액체세제, 섬유유연제, 세수비누,
바디워시,샴푸,린스 | 백만학할머니가족-굴 | 봉산감리교회-굴 | 뿌리깊은나무들(주)-감자 | 삼육중학교개과천
선-굴 | 삼육초등학교-백설기,굴 | 상지영서대학조리음료바리스타과-휴지,치약,치솔,세수비누,샴푸 | 신관선-
카스타드 | 어린이전도협회-스프 | 원주시생활체육협의회-탱탱볼 | 윤순봉할머니가족-굴 | 이덕남할머니가족-
절편 | 이현주-우유 | 이호승할아버지가족-굴 | 임만촌할머니가족-바나나,요구르트 | 장명진-물티슈 | 장봉래
할머니가족-굴,요구르트 | 전금용할머니가족-휴지 | 제일장로교회-쌀 | 제칠일안식일증양교회-소보로빵,굴,팔
시루떡 | 차부환-자장면 | 천옥진할아버지가족-바나나 | 클린강원-굴,백설기,호박설기,두유,사과,핸드크림 | 하
모니카동호회-바나나 | 한국장학재단원주치악산팀-가루세제,굴 | 한인순할머니-바나나 | 허지선-우유 | 황필
순할머니-굴 | 황환신할아버지가족-사과



[노력봉사] 게일흙, 남부침례교회, 대한적십자사동악봉사회, 무
실초등학교학부모봉사동아리, 반곡중학교어머니회, 원주교도
소보라미봉사단, 판부사랑회

[공연 및 행사 봉사] 감영예능봉사단, 보니와현이, 사단법인클
린강원, 원주교육문화관하모니카동호회, 원주전통예술보존회,

풍선아트살아회, 해피노인건강체조

[주방봉사 및 프로그램 봉사]- KT is, 가보기전(주), 어린이전도협회, 열방성결교회, 책이랑

[이*미용봉사]- 장춘옥, 정연선, 진희원, 원주미용학원

[학생봉사]- 반곡중학교, 영강쉐마기독교학교, 한국장학재단강원원주치악산팀

[군인봉사]- 1군사령부헌병대, 1군지사, 2635부대, 36사단신병교육대, 국통사51대대, 제53특수
비행전대, 제8전투비행단

시설명 : 상애원

2013년 후원금 수입지출내역

세 입		세 출	
세 목	금 액	세 목	금 액
비지정후원금	39,240,370	여 비	431,000
		수용비및수수료	1,163,000
		공 공 요 금	754,780
		기 타 운 영 비	550,000
		시설장비유지비	4,700
		생 계 비	420,560
		수용기관경비	2,880,000
		특 별 급 식 비	373,220
		연 료 비	3,509,090
		교육재활사업비	3,682,470
		잡 지 출	507
		이 월 금	25,471,043
합 계	39,240,370	합 계	39,240,370

2013년 세입 · 세출 결산서

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
보조금	경상보조금수입	719,245,650		인건비	570,418,590
수입	기타보조금수입	329,309,080	사무비	업무추진비	-
전입금	법인전입금	5,510,000		운영비	28,184,600
이월금	이월금	64,660,209	재산조성비	시설비	305,010,940
잡수입	잡수입	64,804		운영비	152,078,050
후원금수입	후원금수입	39,240,370	사업비	사업비	3,717,770
			잡지출	잡지출	2,273,857
			이월금	이월금	96,346,306
합 계		1,158,030,113	합 계		1,158,030,113

2014년 세입 · 세출 예산서

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
보조금수입	보조금수입	1,075,622,020		인건비	651,422,510
후원금수입	후원금수입	32,400,000	사무비	업무추진비	5,100,000
전입금	법인전입금	293,929,000		운영비	56,200,000
이월금	이월금	97,700,000	재산조성비	시설비	515,265,820
잡수입	잡수입	200,000		운영비	208,070,210
			사업비	사업비	10,000,000
			잡지출	잡지출	2,000,000
			예비비	예비비	51,792,480
합 계		1,499,851,020	합 계		1,499,851,020

시설명 : 상애노인전문요양원

2013년 후원금 수입지출내역

세 입		세 출	
세 목	금 액	세 목	금 액
지정후원금	3,371,000	수용비및수수료	108,900
비지정후원금	26,464,154	공 공 요 금	2,912,340
		자 산 취 득 비	128,000
		생 계 비	17,410
		수용기관경비	3,581,400
		피 복 비	3,400,000
		연 료 비	3,416,300
		교육재활사업비	5,373,400
		잡 지 출	46,588
		이 월 금	10,850,816
합 계	29,835,154	합 계	29,835,154

2013년 세입 · 세출 결산서

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
임소지부담금수입	임소비용수입	226,616,894		인건비	1,205,487,655
보조금	경상보조금수입	106,474,140	사무비	업무추진비	14,400,000
수입	자본보조금수입	78,780,000		운영비	72,855,710
	기타보조금수입	56,174,810	재산조성비	시설비	87,796,470
이월금	이월금	469,613,562		운영비	277,273,910
잡수입	잡수입	952,966	사업비	사업비	5,464,200
후원금수입	후원금수입	29,835,154	잡지출	잡지출	368,837
요양급여수입	요양급여수입	1,558,258,110	적립금	운영충당적립금	304,733,280
			이월금	이월금	558,325,574
합 계		2,526,705,636	합 계		2,526,705,636

2014년 세입 · 세출 예산서

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
임소지부담금수입	임소비용수입	309,426,920		인건비	1,371,577,170
보조금수입	보조금수입	296,552,940	사무비	업무추진비	16,400,000
후원금수입	후원금수입	25,200,000		운영비	87,321,400
요양급여수입	요양급여수입	1,620,422,970	재산조성비	시설비	378,160,000
전입금	법인전입금	100,000,000		운영비	424,615,440
이월금	이월금	481,000,000	사업비	사업비	13,600,000
잡수입	잡수입	600,000	잡지출	잡지출	1,000,000
			예비비	예비비	85,795,540
			적립금	운영충당적립금	208,800,000
				환경개선부담금	245,933,280
합 계		2,833,202,830	합 계		2,833,202,830

* 입소안내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ **신청** : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 장기요양 1~3등급으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원: 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원: 비정기적으로 후원

정기후원: 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
(지참물: 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)
- 도와주신 후원금은 연말정산시 소득세법 제34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

후원계좌

농협 : 307088-51-038151

(예금주: 상애노인전문요양원)

농협 : 307088-51-072607 (예금주: 상애원)

307088-51-080731 (예금주: 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117 (예금주: 상애원)

우체국 : 201061-01-000428 (예금주: 상애원)

우리은행 : 1006-600-069452 (예금주: 상애원)

기업은행 : 128-093076-04-016 (예금주: 상애원)

E·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나든 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원 · 상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎(033)747-8080~2

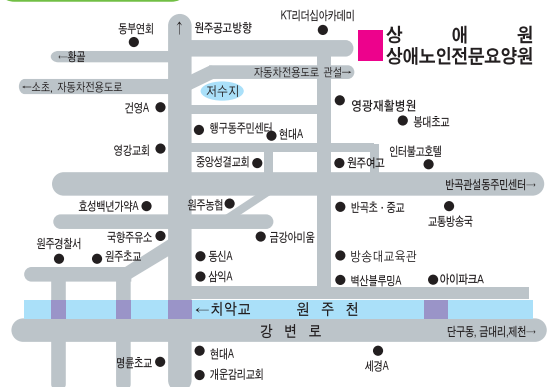
봉사종류

♥ **노력봉사** : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용

♥ **전문봉사** : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동,
프로그램 진행 등

♥ **우애봉사** : 어르신 말벗, 상담, 산책

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」 을 입력하세요