

서로사랑

2013년 겨울호
통권 제72호
www.sangaewon.co.kr

謹賀新年



따뜻한 사랑과 관심 속에 한해가 지나고 새해를 맞이합니다.
그동안 베풀어주신 은혜에 감사드립니다.
이번 갑오년에도
매일의 삶이 기쁨으로 충만한 한해!
우리의 마음에 평강이 가득한 한해!
우리의 삶이 사랑으로 채워지는 복된 한 해 되시기를 기도드립니다.
새해 복 많이 받으세요

드림



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구덕현길 108 (행구동)
전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083



감사의 시간!

결실의 계절을 맞이하여 추수감사예배를 드리면서 각부서에서 한해동안 감사한 일을 나누는 시간을 가져보았습니다.

작은 감사의 씨앗 - 사무국



작은 감사의 씨앗을 심으면 큰 감사의 열매를 맺고, 적은 불평의 씨앗을 심어도 많은 불평의 뿌리가 뻗습니다. 그러나 우리가 모르고 속고 있는 것 중에 하나가 오늘을 당연한 것으로 받아들이고 감사하지 않는 것입니다. 내게 조국이 있는 것도 당연하고, 가정이 있는 것도 당연하고, 일할 수 있는 일터가 있는 것도 당연하고, 내가 받는 사랑도 대우도 당연하고, 내가 지금 건강한 것도 당연하고, 내가 누리는 모든 것이 당연하다고 여기며 살고 있습니다. 그러나 당연한 것을 감사하기 시작하면 고마운 마음은 더욱 커지고 고마운 마음이 커질 때 우리에게는 더 큰 감사의 조건이 일어난다고 합니다. 어려움이 없고 고난이 없을 때는 삶 속에서 근심과 불평, 염려 속에서 살아가게 됩니다. 작은 감사는 큰 기쁨과 더 큰 감사를 만들어내는 씨앗입니다. 어려움, 고난, 슬픔과 외로움 그리고 몸과 마음이 편찮은 우리가 있다면 그 작은 감사의 씨앗으로 오늘의 삶 속에서 행복과 기쁨의 씨앗을 심기를, 사랑과 기쁨의 씨앗심기를 희망과 기쁨의 씨앗을 심기를 기도합니다.

우리를 있게하신 하나님의 은혜! - 급식후생과

올해도 인생의 수레바퀴는 변함없이 돌아 벌써 겨울을 향하고 있습니다. 지난 삶에 대한 회한이 아니라 하나님과 이웃들로 받은 은덕을 생각합니다. 저희를 한 가족처럼 이끌어주시는 원장님을 비롯하여 모든 어르신과 직원들이 화합하여 잘 지내고 건강을 지켜주시며 늘 우리 자신이 노력한 것보다 더 풍요롭게 살 수 있었음은 보이지 않은 은혜 때문입니다. 제공해 드리는 음식을 맛있게 드시는 어르신들을 보면서 안 먹어도 배부르다는 부모님의 마음을 새삼 헤아리게 됩니다. 자식 된 도리로 부모의 넓고 넓은 마음을 다 생각할 수 없지만 오늘 하루도 우리를 있게 하신 어르신의 은혜에 감사드립니다.



우리 모두 감사해요! - 복지기획팀



인연의 끝이었다고 생각한 때가 있었는데 인연의 고리가 이어져서 2013년에 또다시 어르신들과 함께하는 시간이 되어 감사드립니다. 지난 몇 년간 소원하던 경차를 지원받아 어르신들을 편안히 모실 수 있게 되었으며, 돌아ON청춘 프로그램을 통해 어르신들에게 좀 더 많은 즐거움과 행복을 드릴 수 있었습니다. 나들이를 다녀오시고 즐거워하시는 어르신의 표정과 말씀들은 제가 이곳에서 어떠한 일들을 해야하는지 다시금 생각을 바로잡도록 합니다. 누군가의 자녀, 누군가의 배우자, 누군가의 부모로 불리시던 어르신들께서 이곳에서는 어르신의 소중한 이름으로 불리십니다. 오늘 하루도 어르신의 이름을 열심히 불러드리려 합니다. 몇 년간 꾸준히 봉사를 임해주시는 자원봉사자들의 노고에도 감사를 드립니다. 어르신들의 안부를 물어주시고, 기도해주시는 자원봉사자들의 사랑은 어르신들의 삶의 활력이 되고 있습니다. 새롭게 저희 시설을 찾아주신 여러 봉사자들에게도 지지않는 마음으로 꾸준히 함께하게 되기를 기도드립니다. 감사합니다.

지금까지 지내온 것 주신 주의 크신 은혜 - 의료재활부

2013년! 지금까지 지내온 것 주의 크신 은혜라 모든일에 주께 무릎꿇고 손을 들고 감사를 드립니다. 무엇보다 우리에게 생명과 건강을 주신 것에 감사드리며 예년에 비해 소원하신 분이 적은 것에 감사드립니다. 하나님께서 허락하신 “사랑의 동산”에서 마지막 여생을 지내시는 우리 어르신들의 삶에서 천국을 향한 소망으로 육체적으로 연약한 가운데서도 기쁨의 삶이 되기를 기도드려 봅니다. 이를 위해 힘쓰고 애쓰는 우리 직원들도 영적으로 육체적으로 더욱 강건함으로 복된 삶이 되기를 기도하며 모두의 삶에서 날마다 감사의 고백이 넘치기를 소원합니다.



가족같은 상애원! 희망찬 하루! - 생활1팀

2013년 한해를 보내며 나보다는 남에게 배려하고 아껴주는 마음으로 일하도록 좋은 일터를 주시고 항상 어려운일, 즐거운일을 함께 나눌수 있는 동료들과 일할 수 있게 하심에 감사드립니다. 하루일과의 시작과 끝을 회의로 함께 하고 커피한잔을 마시며 학교에 들어간 자녀의 학교생활에 대해 이야기하고, 고3수험생 자녀를 응원하고 직원들의 건강을 기원하는 시간속에서 또다른 이웃이 되어가고 있습니다.

직원들에게 수고한다며 사탕한주먹 전해주시는 어르신, 직원들을 위해 기도해주시는 어르신, 휴일을 보내고 출근하면 보고싶었다고 말씀해주시는 어르신에게 편안함으로 보답하겠습니다. 지나온 시간보다 남은 시간이 더 많은데 저희는 지나온 시간을 아쉬워합니다. 오늘 하루가 지나감을 아쉬워하지 않고, 앞으로 마주하게 될 내일을 생각하며 오늘하루도 희망찬 하루를 시작합니다.



감사가 넘치는 발걸음 - 생활2팀



봄, 여름, 가을을 지나 추수하는 계절을 주심에 감사드리며 하나님께 영광을 돌립니다. 어르신들을 모시고 돌봐드리는 상애원으로 입사하게 하심을 감사드립니다. 직원 한 명 한 명의 작은 정성과 위로가 어르신들의 입가에 웃음이 함지박처럼 피어나게 새 성과 새 힘을 내려 주실걸 믿고 감사드립니다. 맑은 공기와 오색의 물결이 풍성하고 아름다운 치악산 줄기아래 세워진 이곳이 원장님을 비롯 모든 상애원 가족이 섬김의 도를 다할 수 있도록 무한한 은총을 내려주실 걸 믿습니다. 사랑을 나누면 희망이 샘솟듯 돌아남을 슬로건으로 세운 상애원에 더 귀한 감사의 열매가 열리길 소망하며 아름다운

치유의 역사가 이루어질 것을 믿으며 오늘도 씩씩한 발걸음 내딛습니다.

감사한 일터 - 생활3팀

하늘씨앗을 통해 이 땅에 추수의 열매를 허락하신 하나님께 감사를 드립니다. 아침에 눈을 뜨면 출근할 직장이 있어 좋고, 저녁에 눈을 감으면 편히 쉴 곳이 있는 지금이 행복합니다. 오늘도 어르신들을 사랑하며 나로 인해 그분들이 잠시라도 편안하고 행복함을 느끼도록 보살피게 해달라는 기도를 하며 시작하는 하루하루가 몇 년의 시간이 되고 있습니다. 신입의 시간 낮은 환경에서 일을 배우는 데 많은 도움과 위로와 격려를 아끼지 않았던 직원들이 있어 지금의 경력과 노하우가 생겼습니다.

가족 같은 어르신들에게 실수를 하고 이해를 바라지 않도록 오늘 하루도 어르신들을 최고의 VIP라고 생각하며 하루를 보냅니다.

어르신의 주름진 얼굴과 두툼한 손마디 마디 속에 숨겨진 인생의 모습을 저희는 기억하겠습니다.



작은 보물을 찾아서... - 지원팀



희미해지는 시력과 잘 알아듣지 못하는 청력을 가지신 어르신들 속에서 저는 어르신 손을 잡고 큰소리로 말씀을 전해드립니다.

한집안의 가장이셨던 어르신께서 이제는 어린아이의 순수함과 해맑은 미소를 내보이십니다. 어르신 손의 따뜻한 온기는 저에게 또 다른 희망이 되어 저를 다독여줍니다. 제가 살아온 삶보다도 곱절로 많은 삶을 살아오신 올해로 103세가 되신 어르신의 긍정적인 삶의 모습을 보면서 저 또한 그분을 닮고자 합니다.

맛있게 식사를 하시고, 평온하게 잠드시는 어르신들의 하루를 함께할 수 있음에 감사를 드리며, 작은 보물을 찾아 행복을 느끼는 하루하루가 계속되기를 기도

드립니다.

서로사랑 동산 이야기

즐거운 여가! 행복한 추억! 강릉나들이(10월 11일), 태백 고생대박물관(10월 22일)

소풍을 앞둔 어린아이의 마음으로 나들이를 기다리신 어르신들께서 기대감 가득 버스에 오르십니다. 목적지를 향해 가는동안 어르신들께서는 보물상자에서 추억을 꺼내 이야기꽃을 피우십니다. 어르신들의 보물상자에 여러 추억이 함께하기를 바라봅니다.



공룡도 보고 고생대 식물 화석도 보고~ 신기한 볼거리 가득한 태백 고생대 박물관!



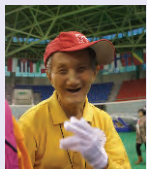
대관령 넘어 보기만해도 맛있는 바다구경 나들이! 생선회와 함께 맛있는 점심 후 유람선 관광!

제8회 노인복지시설 종합예술제 (10월 22일)

예술제 장기자랑에 출전하시기 위해 일년동안 열심히 스트레칭을 배우셨으며, 솜씨 좋은 어르신들께서는 솜씨를 뽐내셨습니다. 예술제하는 날! 예쁘게 옷을 맞춰입으시고 음악에 맞춰 한동작 한동작 열심히 따라하시는 어르신들의 얼굴에는 미소가 가득합니다. 어르신들에 못지않게 직원들도 열심히 장기자랑을 준비하였습니다. 직원과 어르신들이 함께한 즐거운 예술제를 마무리하며 내년을 기약합니다.



스트레칭으로 젊어진 우리!
돌아온 청춘!
예술제 장기자랑 대상 수상!



어르신들의 솜씨 자랑
한복만들기(우수상)
골판지말아 표현하기(장려상)
계란 껍질을 이용한
모자이크 액자(입선)

장수어르신 표창!



바이올린과
가요의
절묘한 만남!
흥겹고 즐거운
직원공연



수상을
축하
드립니다.



사랑과 섬김의 한마당

상애원 설립 63주년, 상애노인전문요양원 15주년을 맞이하여 일년동안 도움의 손길로 저희 시설에서 봉사해주신 자원봉사자들을 초청하였습니다. KT is, 감영예능봉사단, 남부침례교회, 보니와현이, 사랑실은교통봉사대, 열방교회, 원주시자원봉사센터, 원주전통예술보존회, 원주좋은친구들, 은물결하모니카합주단, 책이랑, 크로마하프연주단, 이경행 님 등 많은 봉사단체에서 참석해주셨습니다. 감사드립니다.



방명록 작성



어르신과 직원 감사인사



보니와 현이



감영예능봉사단



자원봉사자 현장낭독



수상을 축하드립니다.



자원봉사자
베택전달



정성과 행복이 가득한
맛있는 오찬



곽노인 어르신의
흥겨운 한마당!



자원봉사자 베택

- 그린200시간 : 박은경(원주전통예술보존회)
- 실버500시간 : 김영아(원주전통예술보존회)
- 골드1000시간 : 박은숙(대한적십자사 동약봉사회)
- 골드3000시간 : 이경행(개인)

이런저런 소식들 (2013년 9월~2013년 11월)

상 애 원	상애노인전문요양원
* 소 천 * 배계순 할머니 (09/06) 김대수 할아버지 (10/10) 주갑례 할머니 (11/26)	* 입 소 * 장봉래 할머니 (11/19) 윤명철 할아버지 (12/3) * 소 천 * 김옥자 할머니 (10/15) 박난홍 할머니 (12/11)

좋은 소식! 기쁜 소식!

상 애 원	상애노인전문요양원
- 제8회 강원도 노인복지시설 종합예술제 (10월22일) : 강원도노인복지협회장 표창 요양보호사 이상학 - 상애원 10년이상 근속직원 표창 (11월18일) : 사무국장 김영란, 위생원 조성도	- 제8회 강원도 노인복지시설 종합예술제 (10월22일) : 강원도지사 표창 간호사 박은정 : 한국노인복지중앙회장 표창 요양보호사 이영순 - 상애노인전문요양원 10년이상근속직원표창(11월18일) : 요양보호사 김민자, 심명화 - 사회복지공동모금회 사업 "돌아ON청춘" 3년연속 사업선정
교육 정보 - 간호사 보수교육 (9/27) 간호사 신명진, 박은정, 권정자 - 장기요양기관 종사자 건강장해 예방교육(10/29) 물리치료사 김선희 - 2014 사회복지공동모금회 신청사업 작성교육 (11/11) 사회복지사 한봉애, 문선희 - 장기요양급여비용 교육 (11/27) 사무국장 권영필, 사무원 정미애	

소중한 사랑 감사드립니다

(2013년 9월~2013년 11월까지)

견학



일본고베학원대학(9/3)



강릉영동대학 사회복지과(10/31)



영강교회 찬양연주단(10/23)



원주좋은친구들(10/27)



지정초등학교(11/7)



큰나무유치원(11/8)



(사)한국향토음악인협회 강원도지회(11/16)



반곡초등학교(11/20)

위문



대한석탄공사(9/5)



산업통상자원부(9/5)



한국산업단지공단원주지사(9/5)



중소기업은행원주지점(9/12)



원주교도소(9/16)



원주의료원(9/16)



원주의경어머니회(9/16)



도로교통공단 강원교통방송(10/29)

봉사



원주시농업기술센터(11/15)



남양유업(주) 원주서점



반곡중어머니회(10/30)



상지여자대학교도시조경인테리어과(11/30)



사랑을 주셨습니다

(2013년 9월 ~ 2013년 11월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



후원금

강옥희, 강지혜, 강형운, 권영필, 권용민, 김광자, 김금자, 김기연, 김덕화, 김동매, 김동영, 김령희, 김미선, 김민자, 김상구, 김선희, 김영숙, 김영완, 김옥열, 김용덕, 김윤중, 김진솔, 김진숙, 김춘규, 김치주, 김희자, 나영숙, 문선헌, 문정숙, 민병란, 박광순, 박기숙, 박민규, 박원규, 박윤자, 박윤희, 박은숙, 박종현, 박지영, 박희순, 변홍자, 성순현, 성희순, 손 평, 신국연, 신명진, 심명화, 심현옥, 안경아, 안승부, 안윤명, 안호범, 양경자, 오병성, 오옥선, 오인선, 용혜숙, 위재명, 유광자, 윤순희, 윤희준, 이경아, 이경희, 이규남, 이규희, 이명숙, 이상학, 이수하, 이연숙, 이영미, 이영수, 이영순, 이용근, 이은지, 이은희, 이인원, 이임후, 이정부, 이종숙, 이혁진, 이현정, 이형진, 이홍수, 이화영, 임재섭, 장영인, 장영자, 정문수, 정미애, 정석순, 정지현, 조성도, 조영철, 최문수, 최삼식, 최종덕, 최종환, 한봉애, 한혜경, 강릉영동대학사회복지학과, 남부침례교회, 단구새마을금고, 도로교통공단강원교통방송, 산업안전부, 삼성에버랜드(주), 상지대학교, 에스케이텔레콤, 엘지유플러스, 우리은행 단구지점, 우산주유소, 이마트, 한화손해보험, 해암재단이사일동, 해피빈, 형제속옷마트, IBK기업은행 원주지점



후원품

금강기름집(백설기), 김길남할머니가족(포도,베지밀), 김순자할머니가족(백설기,바나나), 김연식할머니가족(기증떡)남양유업원주지점(두유), 노승극(백설기), 대창건설(한과), 대한석탄공사(떡,복숭아,포도,사과,구운김,백미,소고기,세탁세제,섬유유연제,칫솔,커피) 대한적십자사동악봉사회(단팻빵,순두부), 무실초학부모봉사동아리(기증떡), 문옥춘할머니가족(구운김), 박영자할머니가족(반시), 반국중어머니회(바디워시,트리오,세수비누,삼푸,휴지,치약), 반국초등학교(공설기,꿀,베지밀,과자,휴지,곽티슈), 배선구(배), 보니와현이(돌보기), 봉삼감리교회(바나나,사과,수박,꿀,배), 산업통상자원부(배,과질,떡,양파,황태채,메밀전), 삼육중학교개과천선(바나나), 상지영서대학교도시조경인테리어과(휴지), 양경자(기증떡,찰떡,소면,꿀), 원주시농업기술센터(삼토문화제행사품), 은물결합주단(바나나), 의경어머니회(백설기,요거트), 이규남(두유), 이옥자할머니가족(반시), 이화도할아버지가족(꿀) 임만춘할머니가족(바나나,요구르트), 제일감리교회(꿀), 제철일안식일중앙교회(건빵,기증떡), 지순례할머니가족(기증떡,요구르트), 지정초등학교(시루떡,꿀,김치), 충주방앗간(기증떡,송편), 판부농협(백미), 푸드뱅크(호떡), 하현웅(기증떡,감기약,지사제,소화제), 한국산업단지공단(락스,섬유유연제,세수비누), 함은희(모과), 황필순할머니가족(감)



자원봉사

[노력봉사]- 1군지사612수송대대, 36사단신병교육대, 공군제8전투비행단, 남부침례교회, 남양유업원주지점, 대한적십자사동악봉사회, 반국중학교어머니회, 보라미봉사단, 원주경관조경협의회, 치악산국립공원사무소, 판부사랑회

[공연 및 행사 봉사]- (사)한국향토음악인협회강원도지회, 김정희무용단, 보니와현이, 열방교회, 원주전통예술보존회, 원주좋은친구들, 은물결하모니카합주단, 청향회, 큰나무유치원, 풍선아트사랑회

[주방봉사 및 프로그램 봉사]- KT is, 이경행, 책이랑, 해피도인건강체조

[이*미용봉사]- 이현숙, 장춘옥, 정연선

[학생봉사]- 강원과학고등학교, 삼육중 개과천선, 상지대학교도시조경인테리어과

[김장봉사]- 공군제8전투비행단, 남부침례교회, 사랑실은교통봉사대, 중앙침례교회, 한화손해보험 후원라이온스클럽

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

♥노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이마용

♥전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동,
프로그램 진행 등

♥우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

* 입소안내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ **신청** : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 장기요양 1~3등급으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원: 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원: 비정기적으로 후원

정기후원: 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
(지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)
- 도와주신 후원금은 연말정산시 소득세법 제34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

후원계좌

농협 : 307088-51-038151

(예금주 : 상애노인전문요양원)

농협 : 307088-51-072607 (예금주 : 상애원)

307088-51-080731 (예금주 : 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117 (예금주 : 상애원)

우체국 : 201061-01-000428 (예금주 : 상애원)

우리은행 : 1006-600-069452 (예금주 : 상애원)

기업은행 : 128-093076-04-016 (예금주 : 상애원)

E·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나는 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원 · 상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

* 해피빈 안내

<http://happylog.naver.com/sangae1950.do>

- 네이버 해피빈을 클릭하셔서 상애원에 콩을 기부하시면 콩한알에 100원씩 기부됩니다.

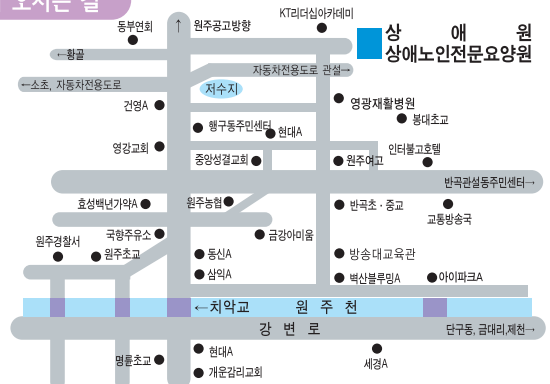
- 상애원 모금함은 상애원 후원금 1개의 모금함이 운영되고 있습니다.

- 매월 15일은 기부의 즐거움이 시작되는 해피빈 기부데이입니다.

해피빈 콩모으기 방법

콩메일보내기, 해피브랜드 나눔함 달고 댓글남기기
콩배너찾아 클릭하기, 충전콩 기부하기

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」을 입력하세요