

2016년 여름호
통권 제82호

사랑과 즐거움이 가득한

상애원 · 상애노인전문요양원

서로 사랑 相愛



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구덕현길 108 (행구동)

전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083



다시 돌아온 여름, 그리고 상애원



고등학교 졸업 후, 번듯한 직장 없이 아르바이트로 생활을 유지하며 살아가던 삶의 20대 초반을 허무하게 보내던 차에, 군 복무라는 큰 시련이 닥쳤습니다. 대한민국 남자라면 꼭 거쳐야 할 관문이지만 막상 제 차례가 되니 사실 좀 두려웠습니다. 신체검사 후 사회복무요원 판정을 받아 그 두려움이 반감되긴 했지만, 2년이란 시간은 길게만 느껴지는 것 같았습니다. 사실 상애원을 지원 하였을 때는 그리 많은 고민이 되진 않았습니 다. 공익복무요원 김시한 지원하기 몇 달전 친할아버지의 부고로 인해 아마 이곳에 더 복무를 하고 싶었던 것 같습니다.

작년 3월 훈련소로 향하는 길은 정말 따뜻한 날씨에 비해 제 마음은 너무나 무거웠고, 길다면 길고 짧다면 짧은 훈련소에서의 4주가 지나 상애원에서의 하루가 시작 되었습니다. 첫날은 저에게 힘든 하루였습니다, 상애원 에서의 첫 일은 할아버지 목욕 수발 이었습니다, 저로서는 처음 접해 보는 일이였고, 힘든 2년이 될 거라는 생각을 가지게 되었습니다. 첫 달은 정신없이 어르신 이름과 얼굴 병명들을 외우며 정신없던 한 달이 지나가고 점차 적응하면서 첫날의 기억은 까마득히 잊고 지난 1년 동안 돌이켜 보며 힘들었다는 생각보다는 즐거웠던 일들, 어르신들과 함께하며 뿌듯했던 것들이 더욱 많이 생각나는 것 같습니다.

상애원에서의 저의 주요 업무는 청소, 수발 등 어르신들의 의식주를 해결해 드리는 것 이었습니다. 22살의 어린 저에게는 정말 당연하고도 아무렇지도 않은 것들이 어르신들에게 도움이 필요한 일이었고, 그 도움을 제가 드릴 수 있다는 것에 대해 다시 한 번 생각해 볼 수 있는 계기가 되었습니다. 1년 동안 정말 많은 일들이 있었지만, 그중에서 가장 인상 깊게 남아있는 기억 이 있습니다. 여느 때와 같이 일을 하던 중에 옷이 굉장히 많으신 할머니이셨는데 옷 정리를 도와달라고 하시며 저에게 도움을 청하셨습니다. 30분정도 옷 정리를 도와드리고 나가려는 찰나에 할머니께서 “커피 사먹어” 라고 하시며 천 원짜리 한 장을 손에 꼭 쥐어주셨습니다. 생각지도 못한 천원 한 장에 그 날은 정말 추운 겨울 날씨였지만, 마음만은 따뜻했던 그런 하루였습니다.

항상 뿌듯한 날만 있었던 것은 아니었지만, 시설도 생각이상으로 너무 좋았고, 같이 일하시는 분들도 저를 아들처럼 대해주시고 원장님도 저를 잘 챙겨주시고, 생각 해주시는 것에 너무 감사했습니다. 사실 어르신들과 같이 생활한다는 것에 제가 잘 다가갈 수 있을까, 또는 제가 어르신들을 잘 모실 수 있을까 라는 생각이 무색할 정도로 직원들이 잘 가르쳐 주셔서 수월한 생활을 할 수 있었던 것 같고, 어르신들께서도 가끔씩 고생한다며 사탕이나 믹스커피를 주실 때 마다 어르신들이 저를 생각해주시는 마음에 다시 한 번 감동하며 오히려 저에게 도움을 주신 것 같다는 생각이 들어 잘 생활 할 수 있을 것 같습니다. 군 생활이 항상 즐겁진 않지만, 그래도 여기 ‘상애원’ 에 있으면서 저에게는 굉장히 큰 경험이 되는 것 같습니다. 아직 10개월 이라는 시간이 남긴 했지만, 저에게 있어 어르신들과 함께 직원들과 함께 생활 하는 것이 큰 인연인 것 같고, 남은 10개월도 잘 보낼 수 있을 것 같아서 좋은 경험이 될 것 같습니다, 남은 10개월도 잘 부탁드리겠습니다. 감사합니다!

서로사랑 소식들

나무 나눠주기

어르신들을 모시고 나들이 겸 산림청에서 주최하는 나무 나눠주기 행사에 참여하였습니다. 봄이 되어 가는 풍경도 구경하며 미리 챙겨온 간식도 드시고 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다.

행사에 참여하여 받은 과일나무는 돌아와서 심었으며 나무가 잘 자라나는 과정을 지켜보시기로 했습니다.



사랑합니다 “어버이 날”

5월 8일 어버이날을 맞이하여 어르신들을 위해 준비한 작은 선물을 나누어 드리고, 사랑실은 교통봉사대에서 방문하여 어르신들 가슴에 예쁜 카네이션을 달아드리며 따뜻한 사랑을 전하는 시간을 가졌습니다.

앞으로도 항상 건강하게 생활하시기를 바랍니다.



생신 및 칠순, 팔순, 구순 어르신 축하행사

매월 진행되는 합동 생신잔치와 가정의 달을 맞이하여 칠순, 팔순, 구순 어르신을 축하드리는 행사를 가졌습니다.

지역 경로당에 계신 어르신들을 초청하여 더욱 신나는 행사 분위기로 진행되었으며 대한노인회 원주지회에 새로 취임하신 유종우 회장님을 초청하여 의미 있는 행사를 진행하였습니다.



스페이스 챌린지 제8공군 비행단 견학

평소 우리 시설에 많은 도움을 주고 있는 공군 제8전투비행단에서 열리는 스페이스 챌린지 행사에 초청을 받아 어르신들과 함께 부대 견학을 다녀왔습니다.

군악대, 의장대 공연 및 여러 가지 볼거리가 많아 어르신들이 신기해하셨고, 옛날 군 생활을 했을 때의 이야기도 나누며 공군에 대해 많이 알아볼 수 있던 시간이었습니다.



서로사랑 소식들

도넛 만들기(특화프로그램)

도넛 반죽으로 다양한 모양을 만들어 맛있는 도넛을 만들어 보았습니다. 어르신들 각각 도넛을 만들며 자신이 원하는 담당을 맡아 병으로 반죽을 펴서 모양을 찍어냈습니다. 저마다 만들고 싶은 모양으로 별모양, 하트모양, 파배기 도넛도 만들었습니다.

도넛을 모양을 낸 뒤 기름에 튀겨 맛있는 도넛을 만들어 나누어 먹고 이야기를 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다.



부활절 부활란 전달

부활절을 맞이하여 어르신들과 함께 부활란을 만들고 꾸며 지역사회 및 봉사단체에 전달 하였습니다.

직접 포장한 부활란이라 그런지 전달 할 때에 뿌듯함을 느낄 수 있었으며 즐거운 나눔의 시간을 가질 수 있었습니다.



지역사회복지기관 주최 바자회참석

원주시노인종합복지관과 한국어린이전도협회 원주지회에서 진행하는 두 곳의 바자회에 다녀왔습니다.

바자회에 참여하여 연극 및 공연도 관람하고 맛있는 간식도 사드시며 봄 나들이를 다녀오셨습니다.



손에 손잡고 행사

원주 아동시설 성애원과 함께하는 제15회 손에 손잡고 행사를 하였습니다. 아동들과 어르신들이 함께 식사를 하고 성애원에서 준비해주신 다양한 프로그램으로 하루를 즐겁게 보냈습니다.

서로 따뜻한 마음과 사랑을 느낄 수 있던 시간이었습니다.



이런저런 소식들(2016년 03월~2016년 05월)

상 애 원		상애노인전문요양원	
* 퇴 소 *	* 소 천 *	* 입 소 *	* 소 천 *
윤일남 할머니 (03/10)	이규례 할머니 (04/01)	원춘식 할머니 (03/02)	신현명 할머니 (03/02)
한순임 할머니 (04/01)	이상순 할머니 (05/08)	정명수 할머니 (03/09)	김금순 할머니 (03/31)
이등희 할아버지 (05/20)		박문갑 할아버지 (04/01)	여영숙 할머니 (04/19)
김철영 할머니 (05/23)		임종기 할아버지 (05/16)	고순녀 할머니 (05/12)
		한명하 할아버지 (05/19)	고계필 할머니 (05/16)
		조결생 할아버지 (05/24)	곽정운 할머니 (05/19)

교육정보	상 애 원	- 직원 건강교육 (2016.03.07) - 직원 소방교육 (2016.04.04) - 직원 종사자 윤리 및 운영규정 교육(2016.04.04) - 사회복지사 보수교육(2016.04.20) - 직원 재난대응상황 훈련(2016.05.02)
	상애노인전문요양원	- 직원 건강교육 (2016.03.07) - 직원 소방교육 (2016.04.04) - 직원 종사자 윤리 및 운영규정 교육(2016.04.04) - 사회복지사 보수교육(2016.04.20) - 직원 재난대응상황 훈련(2016.05.02)

늘어나고 있는 노인 학대! 노인 학대에 대해 알아보고 예방합시다.

출처 - 강원남부노인보호전문기관

■ 신체적 학대

- 물리적인 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 혹은 정신적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위

■ 성적 학대

- 성적수치심 유발행위 및 성폭력(성희롱, 성추행, 강간)등이 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

■ 정서적 학대

- 비난, 모욕, 위협 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 유발시키는 행위

■ 경제적 학대

- 노인의 의사에 반(反)하여 노인으로부터 재산 또는 권리를 빼앗는 행위로서 경제적 착취, 노인 재산에 관한 법률 권리 위반, 경제적 권리와 관련된 의사결정에서의 통제 등을 하는 행위

■ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위(필요한 생활비, 병원비 및 치료, 의식주를 제공하지 않는 행위)

■ 자기방임

- 노인 스스로가 의식주 제공 및 의료처치 등의 최소한의 자기보호 관련행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험한 상황이나 사망에 이르게 하는 행위

■ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위



◆ 노인학대사례를 발견하면 어떻게 해야 하나요?

노인학대를 알게 되거나 노인학대가 의심되는 경우 당황하지 마시고, 즉시 노인보호전문기관(1577-1389), 보건복지부 콜센터(129) 또는 수사기관(112)에 신고하시면 됩니다.

전국어디서나 국번없이 (24시간 상담) 1577-1389 또는 129

신고자의 비밀보장 : 신고인의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.(노인복지법 제39조의6 제3항).

소중한 사랑 감사드립니다

(2016년 03월~2016년 05월까지)

봉 사



풍선아트 사랑회



8전투비행단



KT is



판부여성의용소방대



대한적십자사 동약봉사회



사랑실은 교통봉사대



홍플러스



원주의료고등학교



대한적십자 신규직원



원주사회복지대학22기



1107공병대대



서곡리 307부대

공 연



김정희 무용단



원주전통예술보존회



도래샘 앙상블



정기공연예술단

방문 · 견학



신성양로원



애네아의 집



한국노인복지중앙회



여주대학교 사회복지과

사랑을 주셨습니다

(2016년 03월 ~ 2016년 05월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



강옥희, 강인옥, 강지혜, 강형운, 권영필, 권용민, 권정자, 김경옥,
김금자, 김기연, 김덕화, 김동매, 김동영, 김령희, 김미녀, 김미선,
김민규, 김민자, 김병선, 김상구, 김선희, 김승오, 김영미, 김영숙,
김영완, 김옥열, 김정희, 김춘규, 김희자, 김희찬, 단구새마을금고,

문정숙, 문정주, 민병란, 박광순, 박가숙, 박용희, 박원규, 박윤희, 박은숙, 박은정, 박종현, 박지영, 박희
순, 방은아, 변홍자, 상지대학교, 서현의료재단, 성금순, 성순현, 성희순, 손금숙, 손평, 송미용, 신국연,
신명진, 신인선, 신현명, 심명화, 심의숙, 안승부, 안용수, 안호범, 양경자, 엄금자, 엄정순, 여주대학교
사회복지학과, 오병성, 오옥선, 용혜숙, 유광자, 윤희준, 이경아, 이규남, 이규희, 이마트, 이사일동,
이상학, 이수하, 이애자, 이영미, 이영수, 이영순, 이영옥, 이용근, 이유진, 이은지, 이은희, 이인원,
이임후, 이종숙, 이종욱, 이혁진, 이형진, 이희복, 임영자, 임재섭, 장영자, 정문수, 정미애, 정지현,
조선희, 조성도, 조아라, 조영철, 주광순, (주)아워홈, 중소기업은행, 최문수, 최상식, 최종적, 최종환,
하인숙, 한봉애, 허경숙, 홍승숙,



강경림-구충제 | 고계필-오렌지, 바나나 | 곽정운-떡, 토마토,
참외 | 김정귀-참외 | 남부침례교회-요거트, 찹떡파이, 사탕,
바나나 | 다복코리아(서정순)-안마기 | 대한적십자신규직원
교육생-빵 | 미니분식-메밀전 | 박기숙-칼갈이, | 사랑실은
교통봉사대-바나나, 수박 | 실버봉사단-열무 | 양촌먹곶감-곶감 |
엄주식-바나나 | 연순애-바나나 | 영강교회푸드뱅크-도넛 |

원주사회복지협의회 사회복지대학22기-미니붕어빵 | 원주하나오카리나-기증떡 | 원춘식-안흥찐빵 |
원희섭-요구르트 | 윤여순-오렌지, 메밀전, 기증떡 | 은물결함주단-방울토마토 | 이상순-바나나 |
이옥자-기증떡 | 이종욱-백미 | 이태옥-기증떡 | 이희원-토마토 | 조윤자-오렌지 | 청양회-딸기 |
푸드뱅크-빵 | 한마음하모니카-바나나 | 한봉애-배너, 현수막 | 한순임-기증떡, 음료수



[노력봉사] 보라미봉사단, 남부침례교회, 대한적십자사 동악
봉사회, 판부여성의용소방대, 8전투비행단, 원주의료고등학교,
치악산 국립공원사무소, 사랑실은교통봉사대, 흙플러스

[공연 및 행사 봉사] 김정희무용단, 은물결함주단, 한마음함주단,
원주전통예술보존회, 정기공연예술단, 풍선아트, 도래샘양상블,
고은숙무용단

[주방 및 음식 봉사]- KT is, 아워홈, 원주사회복지대학22기
[프로그램 봉사]- 미술치료, 한국영상자료원 찾아가는 영화관
[의료 봉사]- 한샘복지협회
[이·미용 봉사]- 원주미용학원, 박상현
[학생 봉사]- 원주의료고등학교, 반곡중학교

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는
가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

♥노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용
♥전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동,
프로그램 진행 등
♥우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

* 입 소 안 내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ 신청 : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 노인장기요양보험으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

* 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원: 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원: 비정기적으로 후원

정기후원: 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
(지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)
- 도와주신 후원금은 연말정산시 소득세법 제34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

후원계좌

농 협 : 307088-51-038151

(예금주 : 상애노인전문요양원)

농 협 : 307088-51-072607 (예금주 : 상애원)

307088-51-080731 (예금주 : 상애원)

국민은행 : 303-01-0482-117 (예금주 : 상애원)

우 체 국 : 201061-01-000428 (예금주 : 상애원)

우리은행 : 1006-600-069452 (예금주 : 상애원)

기업은행 : 128-093076-04-016 (예금주 : 상애원)

E·마트 수익 후원 적립번호 "46" (사랑하는 YOU)

E·마트 영수증 마일리지 적립으로 상애원을 후원하실 수 있습니다.

E·마트에서 쇼핑하신 영수증을 ➡ 마일리지 적립기계-지역사회 마일리지 적립 선택

➡ "46" 상애원 누르고 확인 ➡ 영수증 바코드 적립 ➡ 사용금액 적립 후 확인 선택



인터넷으로 만나는 또다른 세상!
스마트폰에 QR코드를 찍으면
상애원·상애노인전문요양원을
만나실 수 있습니다.

자원봉사 안내

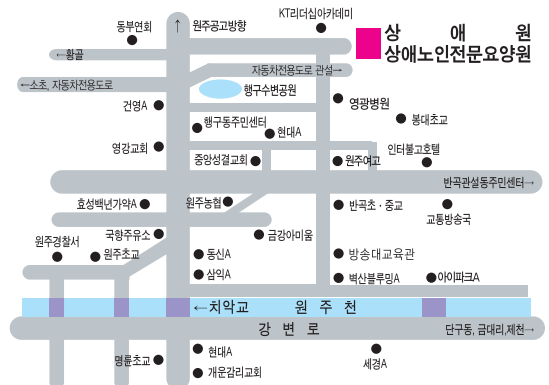
자원봉사는 우리가 실천할 수 있는 가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥ 노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미용
- ♥ 전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동, 프로그램 진행 등
- ♥ 우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」 을 입력하세요