

2017년 여름호
통권 제86호

사랑과 즐거움이 가득한
상애원 · 상애노인전문요양원

서로사랑 相愛



상애원 · 상애노인전문요양원

강원도 원주시 행구덕현길 108 (행구동)
전화 033)747-8080~2, 팩스 033)747-8083



다시 돌아온 여름, 새로운 시작



영양사 전 미 향

안녕하세요. 저는 상애노인전문요양원 건강지킴이! 영양사 전미향입니다.

벌써 일 년이 다되어 가는 지금 돌아보면 상애원에서의 시간은 빠르고 바쁘게 흘러간 것 같습니다. 처음에 입사하기 전부터 걱정이 앞섰습니다. 나이 어린 내가 어르신들의 입맛을 맞출 수 있을까.. 회사, 학교에서의 식단과 요양원 식단은 많은 차이가 있습니다.

어르신들의 경우 치아가 약하고 특히 치매 어르신은 식도가 좁아지기 때문에 주로 반찬을 갈거나 다져서 제공해드려야 하기 때문입니다. 또 기름진 음식, 섬유질이 많은 나물은 피하고 저염식 위주의 식단을 작성합니다. 식단을 짤 때는 인터넷 참고를 많이 하는 편인데 다른 영양사들이 올린 사진도 보면서 같은 메뉴라도 어떻게 조리할지 찾아보고 고민을 많이 합니다. 한 끼를 대접하더라도 ‘제대로’ 만들어 드리기로 마음먹었습니다.

노쇠한 어르신들에게 매 끼니는 마지막 식사가 될 수 있고, 요양원에서의 모든 식사는 건강을 위한 ‘생명식’이라고 생각하고 정성을 다해서 위생적으로 조리하고 최대한 맛있는 식사가 될 수 있도록 저뿐만 아니라 선임영양사 선생님과 조리실 여사님들도 같이 노력하고 있습니다.

이런 노력에도 불구하고 어르신들에게 죄송한 마음이 들 때가 많습니다. 식단 특성 상 쓸 수 있는 재료와 만들 수 있는 음식이 한정되어 있기 때문입니다.

모든 영양사들이 그렇듯 ‘맛있게 먹었다.’ 라는 말을 들을 때가 가장 보람을 느끼는 순간일 것입니다. 제공한 모든 음식을 다 드시는 모습을 보면 힘들어도 보람을 느끼지만, 안드시고 버려지는 음식을 볼 때면 속상할 때도 있습니다.

또 어르신들의 활동성 증진과 정서적 지원을 위해 한 달에 한번씩 ‘요리프로그램’을 진행하면서 어르신들과 함께 요리하며 식단에 대한 이야기도 듣고, 정도 나눌 수 있어 행복합니다.

요양원에서 일하면서 ‘어르신들께 맛있고 건강한 식사를 대접해 드려야겠다.’ 라는 것이 저의 목표입니다. 그리고 어르신들에게 조금이나마 도움이 될 수 있는건 뭐든지 하려고 노력하면서 지금의 자리를 굳게 지킬 생각입니다.

우리 이렇게 지냈어요!

나무 나누어주기 행사

어르신들을 모시고 원주시와 북부지방산림청이 공동으로 주최하는 나무 나누어주기 행사에 참여하였습니다. 봄이 되어가는 풍경도 구경하며 미리 챙겨온 간식도 드시고 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다.

행사에 참여하여 받은 나무는 돌아와서 심었으며 나무가 잘 자라나는 과정을 지켜보시기로 했습니다.



어묵꼬치 만들기(특화프로그램)

다양한 모양의 어묵으로 맛있는 어묵꼬치를 만들어 보았습니다. 어르신들 각각 직접 자신이 원하는 재료들로 꽃아 어묵꼬치를 만들었습니다.

메추리알로만 꽃으시는 분들과 어묵으로만 만드시는 등 여러 가지 모양으로 어묵꼬치를 만들고 나누어 먹고 이야기를 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다.



원주 시민 건강의 날

어르신들을 모시고 원주시가 치악예술관에서 주최하는 '원주시민 건강의 날' 행사에 참여하였습니다.

다채로운 공연을 관람한 후 예술관 1층에서 원주시 야생화연합회에서 주관하는 '2017 강원도 야생화전'을 방문하여 강원도의 다양한 야생화를 보고 사진도 찍으며 즐거운 시간을 가졌습니다.



부활절 부활란 전달

부활절을 맞이하여 어르신들과 함께 부활란을 만들고 꾸며 지역사회 및 봉사단체에 나누어 드렸습니다.

어르신들이 직접 포장한 부활란이라 그런지 전달할 때에 뿌듯함을 느낄 수 있었으며 받으시는 분들 또한 감사해하시며 즐거운 나눔의 시간을 가질 수 있었습니다.



우리 이렇게 지냈어요!

‘어버이 날’ 맞이 사랑의 카네이션

어버이날을 맞이하여 사랑실은 교통봉사대에서 방문하여 어르신들 가슴에 예쁜 카네이션을 달아드리며 따뜻한 사랑을 전하는 시간을 가졌습니다.

어르신들을 위해 준비한 작은 선물을 나누어 드리고 앞으로도 항상 건강하게 생활하시기를 바랍니다.



운전기사선교회와 함께하는 ‘어르신 행복 나들이’

어르신들과 함께 운전기사선교회에서 초청하는 나들이 행사에 참여하였습니다. 어르신들을 모시기 위해 아침일찍 시설로 오셔서 어르신들을 모시고 충주로 나들이를 나섰습니다.

운전기사선교회분들과 점심식사도 함께하시고 노래자랑과 공연 등 레크레이션과 선물증정까지 어르신들 모두 마음이 따뜻해지는 시간이 되었습니다.



‘어버이날’ 맞이 칠순·팔순·구순잔치

어버이날과 가정의 달을 맞이하여 칠순, 팔순, 구순 어르신을 축하드리는 행사를 가졌습니다.

지역 경로당에 계신 어르신들을 초청하여 신나는 행사 분위기로 진행되었으며 직원들이 준비한 장기 자랑으로 어르신들께서 즐거워하시며 흥겨운 잔치가 되었습니다.



손에 손잡고 행사

원주 아동시설 성애원과 함께하는 제 16회 ‘손에 손잡고’ 행사를 하였습니다. 아동들과 어르신들이 함께 식사를 하고 성애원에서 준비해주신 다양한 프로그램과 어르신들의 흥겨운 노래로 하루를 즐겁게 보냈습니다.

서로 따뜻한 마음과 사랑을 느낄 수 있던 시간이었습니다.



이런저런 소식들 (2017년 03월~2017년 05월)

상 애 원		상애노인전문요양원	
* 입 소 *	* 소 천 *	* 입 소 *	* 퇴 소 *
전덕임 할머니 (04/14)	조을식 할아버지 (05/17)	김순옥 할머니 (03/12)	김종호 할아버지 (05/30)
권순덕 할머니 (05/11)	김순임 할머니 (05/31)	이순기 할아버지 (03/14)	
안동춘 할아버지 (05/12)		서봉덕 할머니 (04/28)	
		김한영 할아버지 (05/02)	
		이광섭 할아버지 (05/11)	
		맹석희 할머니 (05/25)	
		채한석 할아버지 (05/29)	
			* 소 천 *
			정정순 할머니 (03/19)
			지순례 할머니 (04/07)
			이병규 할아버지 (05/22)
			강수옥 할머니 (05/23)

교육정보	상 애 원	응급처치교육(03/06) 노인인권교육(03/06) 영양교육(03/16) 노인의 근골격계 변화와 낙상예방관리교육(04/03) 소방교육(04/04) 소방설비 작동숙지교육(04/06, 04/11) 직원인권교육(04/12) 근골격계질환 예방교육(05/08) 재활운동 및 보장구 훈련교육(05/24) 영양교육(05/24) 응급상황대처교육(05/25)
	상애노인전문요양원	응급처치교육(03/06, 03/21, 04/03, 04/06) 감염예방교육(03/06, 03/21) 노인학대예방교육(03/01~21) 소방교육(04/03~11) 낙상예방 교육(04/03, 04/07, 05/08) 재난상황대응훈련(05/04~23) 근골격계질환예방교육(05/08) 노인학대예방 및 대응지침발송(05/11)

소중한 사랑 감사드립니다

(2017년 03월~2017년 05월까지)

봉사



서곡리부대



36사 신병교육대



풍선아트 사랑회



과학고 영재반

봉사



남부침례교회



KT is



1군사령부 헌병대



치악산국립공원

봉사



함께하는공동체



사랑나눔미



보라미 봉사단



원주 이미용학원

공연



김정희 무용단



도래샘앙상블



고은숙 무용단



삼육중·고등학교 공연

공연



한마음·은물결
하모니카 합주단



우수시설 건보공단 간담회

방문



사랑실은 교통봉사대



한라대학교

사랑을 주셨습니다

(2017년 03월 ~ 2017년 05월까지)

소중한 사랑을 나누어주신 여러분께 감사드립니다.
누락된 개인, 기관, 단체가 있으면 전화주시기 바랍니다.

☎ 033)747-8080~2



(주)아워홈, 강옥희, 강지혜, 고재욱, 권영필, 권정자, 김금자, 김덕화, 김동매, 김동영, 김령희, 김미선, 김민자, 김병선, 김상구, 김성기, 김승오, 김영미, 김영숙, 김옥열, 김재순, 김춘규, 김희찬, 나성주, 단구새마을금고,

문정숙, 문정주, 민병란, 박광순, 박기숙, 박원옥, 박은정, 박종현, 변홍자, 서현의료재단, 성금순, 성세라, 성순현, 성희순, 손약국, 손평, 송미용, 심명화, 안승부, 안용수, 안호범, 엄정순, 오병성, 오옥선, 용혜숙, 유광자, 유상기, 윤명철, 윤희준, 이경아, 이규남, 이규희, 이명숙, 이병규, 이상학, 이수하, 이애자, 이영미, 이영수, 이영순, 이영옥, 이영희, 이용근, 이은지, 이은희, 이임후, 이종숙, 이종욱, 이혁진, 이형진, 이희복, 임재섭, 자원봉사, 장영자, 정문수, 정미애, 정정이, 정지현, 조선희, 조성도, 조아라, 조영철, 조용원, 주광순, 중소기업은행, 최문수, 최삼식, 최종환, 하인숙, 한국노인중앙회, 한봉애, 한상희, 허경숙, 홍승숙



(주)이드프랑빵굽는사람들-빵 | 민규-부활절스티커 | 김정임-아이스크림 | 김한영-빵, 요구르트 | 남서울교회-양말, 바디로션 | 사랑실은교통봉사단-바나나, 방울토마토 | 새생명약국-암로골스D플러스 | 손정섭-요구르트 | 심미선-두툼떡, 기증떡 | 안동춘-바나나, 마가렛트 | 오재희-약과,

과질 | 이수하-방석, 바위술 | 이순기-바나나 | 이옥자-토마토 | 정미애-기증떡 | 지순례-기증떡, 바나나 | 최공현-약과, 한과 | 푸드뱅크-건고추 | 한마음하모니카-수박 | 한봉애-낙시줄, 만국기



[노력봉사] 함께하는공동체, 보라미봉사단, 남부침례교회, 대한적십자사 동약봉사회, 판부여성의용소방대, 8전투비행단, 36사 신병교육대, 서곡리부대, 반곡중학교, 치악산국립공원사무소,

[공연 및 행사 봉사] 청소년 합창단, 원주색소폰 앙상블, 김정희무용단, 한마음·은물결하모니카 합주단, 원주전통예술보존회, 풍선아트 사랑회, 도래샘앙상블, 그림유치원, 해피센터

[주방 및 음식 봉사]- KT is, 아워홈

[프로그램 봉사]- 함께하는공동체

[이·미용 봉사]- 원주미용학원

[학생 봉사]- 원주여자고등학교, 복원여자고등학교, 상지여자고등학교, 치악고등학교, 육민관고등학교, 대성고등학교, 진광고등학교, 원주여자중학교, 단구중학교, 원주중학교, 대장중학교, 원주고등학교

자원봉사 안내

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는 가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥ 노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이마용
- ♥ 전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동, 프로그램 진행 등
- ♥ 우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

✿ 입 소 안 내

상애원(양로시설)

일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 아래에 해당하는 분

- 국민기초생활보장 수급대상 어르신
- 국민기초생활수급대상 어르신이 아닌 분 중에서 생계를 같이하는 부양의무자로부터 적절한 부양을 받지못하는 분

▶ 신청 : 거주지 읍·면·동사무소에 신청

상애노인전문요양원(전문요양시설)

국민건강보험공단에서 노인장기요양보험으로 시설급여 판정받은 국민기초생활보장수급자 어르신 및 일반 어르신

▶ 입소비용

- 국민기초생활보장수급자 : 무료
- 의료급여수급자 및 차상위계층 : 요양비용의 10%
- 일반대상자 : 요양비용의 20% (식재료비 등 비급여 대상항목은 별도)

▶ 입소절차 :

전화(747-8080) 및 내방 → 입소상담 → 입소

✿ 후원 안내... 후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

물품후원: 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품

일반후원: 비정기적으로 후원

정기후원: 일정금액을 정기적으로 후원

직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.

- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
(지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)
- 도와주신 후원금은 연말정산시 소득세법 제34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

후원계좌

농협	307088-51-038151	(예금주 : 상애노인전문요양원)
	307088-51-072607	(예금주 : 사회복지법인 해암재단)
	307088-51-080731	(예금주 : 상애원)
국민은행	303-01-0482-117	(예금주 : 상애원)
우체국	201061-01-000428	(예금주 : 상애원)
우리은행	1006-600-069452	(예금주 : 상애원)
기업은행	128-093076-04-016	(예금주 : 상애원)



자원봉사 안내

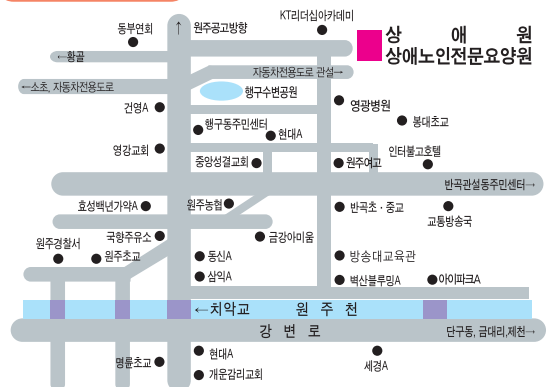
자원봉사는 우리가 실천할 수 있는 가장 아름다운 이웃사랑입니다.

자원봉사활동에 대한 문의 ☎033)747-8080~2

봉사종류

- ♥ 노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕, 이미지
- ♥ 전문봉사 : 한방봉사, 의료봉사, 공연활동, 프로그램 진행 등
- ♥ 우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

찾아 오시는 길



NAVI 에 「상애노인전문요양원」을 입력하세요