

장애주간보호센터(재가노인복지시설)

낮 동안 어르신을 보호해드리므로써, 가족의 신체적 · 정신적 부담을 덜어드리겠습니다.

시설 내부 사진



기능회복실



복도



프로그램실



상담실



탕비실



생활실



외부전경1



외부전경2

이용 안내

1. 입주 대상
 - 국민건강보험공단(1577-1000)에 장기요양등급(1~5) 또는 인지지원 등급 판정을 받은 어르신
 - 노인성 질환 등으로 일상생활 도움을 필요로 하는 어르신
 - 등급 외 어르신 중 비용을 자부담하여 이용하시는 어르신
2. 이용 시간
 - 월요일 ~ 금요일(공휴일 포함) / 09:00 ~ 18:00
3. 지원서비스
 - ▶ 생활지원서비스
 - 간식, 중식, 이미용 서비스 등
 - ▶ 의료지원서비스
 - 기초건강체크, 물리치료 등
 - ▶ 송영서비스 : 센터차량을 이용한 이동서비스
 - ▶ 인지 및 신체, 정서 프로그램과 다양한 여가활동 프로그램

이용 안내

전화(033-747-8080~2) 또는 방문상담 → 이용 결정 및 계약 → 서비스 이용

이용 비용

등급별 본인부담 및 수급자 자격별 본인 일부부담 비율은 상이합니다.

등 급	월한도액	본인부담금			비급여항목
		일반(15%)	감경(9%)	감경, 의료(6%)	
1등급	1,498,300	224,745	134,847	89,898	식사 및 간식비 60,000원
2등급	1,331,800	199,770	119,862	79,908	
3등급	1,276,300	191,445	114,867	76,578	
4등급	1,173,200	175,980	105,588	70,392	
5등급	1,007,200	151,080	90,648	60,432	
인지지원등급	566,600	84,990	50,994	33,996	

※노인장기요양보험 홈페이지 가이드라인 기준

※2020년 4등급 일반 어르신 월 8~10시간 20일 이용 기준 145,770원

※2020년 5등급 및 인지등급 일반 어르신 월 8~10시간 20일 이용 기준 141,630원

프로그램 소개



신체기능 프로그램

도구를 사용하여 프로그램을 진행함으로써 신체기능을 증진할 수 있도록 도움을 드리며 소근육 발달 및 집중력 강화에 도움을 드립니다.



인지기능 프로그램

인지력 및 집중력 강화로 인해 치매예방과 동시에 즐거운 여가생활을 하실 수 있도록 도움을 드립니다.



사회적응프로그램 프로그램

어르신들의 의견을 반영하여 다양한 요리·공연·나들이 프로그램을 진행함으로써 어르신들께서 지역사회 일원으로 즐거운 문화생활을 하실 수 있도록 도움을 드립니다.



두번째로 찾아간 인터뷰,
서문성 사회복지사(상해주간보호센터)의 이야기 함께 들어보시죠!

1. 간단한 자기소개

안녕하세요. 저는 상애주간보호센터 사회복지사로 근무하고 있는 서문성이라고 합니다. 현재 네 분의 어르신과 요양보호사 선생님 그리고 사회복지무임원과 함께 하루하루 즐겁게 일하고 있습니다.

2. 사회복지사로 근무하게 된 이유

저는 이곳에 오기 전, 요양보호사로 근무했어요. 2인 1조로 어르신 가정을 찾아뵙고 목욕을 시켜드렸는데, 당시엔 정말 힘들었지만 어르신들께서 좋아하시는 모습에 즐겁게 일할 수 있었죠. 그러던 중, 사회복지사에 도전하고 싶은 마음이 강하게 들었어요. 그렇게 요양보호사를 그만두게 되었고, 상애주간보호센터에 지원하게 됐죠. 면접을 마친 후 ‘합격’이라는 전화를 받고 “내가 이곳에서 사회복지사로 일할 수 있구나”하는 생각에 얼마나 기뻐는지 모릅니다. 일할 수 있는 기회를 주신 원장님께 항상 감사드리고 있어요.

3. 시설의 첫인상

제가 처음 이곳에 이력서를 들고 면접보러 왔을 당시, 첫인상은 ‘시설의 규모가 정말 크다’라고 생각했어요. 저로써 여태 시내 요양시설에서만 근무했기 때문에 시설 규모를 보고 많이 놀랐어요.

4. 근무 중 힘든 점

올해는, 제가 근무하고 있는 상애주간보호센터가 평가를 받는 해입니다. 그래서 요즘 걱정이 정말 많아요. 평가일이 언제일지 알 수 없으나 3월부터 시작되기 때문에 긴장을 늦출 수 없는 상황이죠. 정말 다행이 주간보호센터 평가 준비를 위해 사무국장님을 비롯하여 많은 선생님들이 도와주고 계십니다. 다음 평가에는 스스로 준비할 수 있기 위해 현재 열심히 배우고 있는 중이에요.



5. 주간보호센터의 하루

아침에 어르신들을 모시고 센터에 도착하면, 우리 어르신들께선 손 소독부터 하시고 따뜻한 차를 드세요. 그리고 간단하게 건강체크를 한 뒤 아침체조를 진행하는데, 같이 근무하는 요양보호사 선생님도 운동이 되신다며 정말 즐거워하세요. 어르신들께서 체조가 끝나면 기능회복실에서 안마를 받으시거나 자전거를 타시죠. 그러다가 10시 30분이 되면 오전 프로그램을 시작해요. 퍼즐맞추기, 젠가게임 등 다양한 인지활동 프로그램을 진행하죠. 그렇게 프로그램을 마치면 점심식사를 드시고 생활실에 가서서 달콤한 낮잠을 주무세요. 얼마 지나지 않아, 간식 시간이 되면 어르신들을 깨워드리고 맛있는 간식을 드시며 졸음을 깨시곤 하시죠. 다 드시고 나면 공놀이, 고리던지기, 도미노게임 등 오후 신체활동 프로그램을 진행해요. 어르신들과 재밌게 프로그램을 진행하다보면, 어느새 집에 모셔다드릴 시간이 돼요. 그렇게 오후 송영을 마지막으로 센터 하루를 마무리하죠.



6. 마지막으로.

어느덧 제가 입사한지, 반년이 다 되어 가네요! 매일 아침 출근카드를 찍을 때면 어르신 댁에 온 기분이 들어 하루하루가 정말 즐거워요. 앞으로 더욱 어르신들을 사랑하고 섬기는 사회복지사가 되기 위해 노력하겠습니다!

현재 코로나19 감염병으로 인해 모든 국민들이 많이 걱정하고 있습니다. 모두 손 씻기와 마스크를 꼭 착용하시고 건강하게 극복할 수 있기를 소망합니다.

2019년 9월, 10월 소식



09월 16일(월) <강원도의회 상품권 후원>

심영미 의원님께서 강원도의회 의원님들을 대표하여 우리 시설에 직접 방문하셔서 어르신들을 위해 상품권 20만원을 후원해주셨습니다. 어르신들을 위해 따뜻한 사랑과 관심을 주신 심영미 의원님과 강원도의회 의원님들에게 다시 한 번 감사의 말씀을 드립니다.



10월 02일(수) <제 23회 노인의 날 행사 및 어르신 합동생신잔치>

‘제 23회 노인의 날’을 맞이하여 우리나라 발전에 헌신해 주신 어르신들의 노고에 감사드리는 마음으로 약속하지만 보답을 드리고자 작은 행사를 준비하였습니다. 10월에 생신을 맞이하신 어르신들과 모범 어르신, 최고령 어르신. 그리고 시설에 입주하신지 6주년, 11주년, 16주년 어르신들께 상장과 선물을 전달해드렸습니다.



09월 19일(목) <사무국장협의회 회의>

강원도 노인복지협회에서 주최하는 ‘2019년 하반기 관리자 직무교육 및 정기총회’가 본 시설 강당인 셀라홀에서 진행되었으며 20여개 시설의 사무국장님들께서 참석해주셨습니다.



10월 23일(수) <추수감사예배>

한 해 동안 베풀어 주신 하나님의 은혜에 감사하며 추수감사예배를 드렸습니다.

박순덕 목사님과 어린이전도협회가 함께한 은혜로운 추수감사예배가 되었습니다.



09월 17일(화) <멘토링 운영을 위한 간담회>

지난 08월 20일 국민건강보험공단에서 개최한 ‘멘토링 간담회’이후로 원주 통나무·소담·사랑마루 요양원 세 곳의 시설에서 저희 시설에 방문해주셨습니다. 시설 내 강당에서 간단한 시설 및 직원소개를 한 뒤 장기요양평가에 대해 질의응답을 하는 시간을 가졌습니다.



10월 30일(수) <직원연수>

상애노인전문요양원의 직원들이 해외(중국 장가계, 청도), 국내(속초)2회 연수를 다녀왔습니다. 일상 속을 벗어나 동료 직원들과 함께 추억을 쌓을 수 있었던 즐거운 시간이었습니다.

2019년 11월, 12월 소식



11월 08일(금) <제 18회 사랑과 섬김의 한마당>

시설에 큰 도움을 주신 봉사자 및 후원자분들을 초청하여 제 18회 '사랑과 섬김의 한마당' 행사를 진행하였습니다. 한 해 동안 저희 시설에 보내주신 따뜻한 사랑과 관심은 어르신들에게 큰 도움이 되었습니다. 앞으로도 많은 사랑과 관심 부탁드립니다. 감사합니다.



12월 18일(수) <추모 예배>

2019년 하반기에 돌아가신 어르신들을 추모하며 제 24회 합동추모예배를 진행하였습니다. 남부침례교회 장현근 목사님께서 말씀을 전해 주셨으며, 정선주 집사님의 피아노 반주 그리고 은물결하모니카합주단의 조가연주, 직원들의 추모시·추모글을 낭독하며 하반기에 소천하신 어르신들을 생각하고 기도하는 시간을 가졌습니다.



11월 15일(금) <시설 김장>

상애원에서는 11월 14일, 15일 이틀 동안 김장을 하였습니다. 비가 내리는 추운 날씨임에도 불구하고 여러 자원봉사자 분들이 오셔서 도와주신 덕분에 무사히 김장을 마칠 수 있었습니다. 어르신들의 맛있는 식사를 위해 김장을 도와주시고 힘써주신 봉사자분들께 다시 한 번 깊은 감사드립니다.



12월 28일(금) <직원 송년회 및 종무식>

연말을 맞이하여 그간의 노고를 서로 격려하며 한해를 마무리하기 위한 시간을 가졌습니다. 다양한 레크레이션 활동을 함께 정말 즐거운 시간을 보냈습니다.



11월 4일, 5일(화,수) <양로원 어르신 피노키오 숲 나들이>

상애원 어르신들께서 1박 2일 동안 피노키오 휴양림에 나들이를 다녀오셨습니다. 산림청산림복지서비스 이용권을 이용하여 1박2일 동안 천연염색, 디퓨저, 감자전 만들기 등 맛있는 식사 그리고 좋은 숙소에서 즐겁고 편안히 좋은 시간들을 보내고 오셨습니다. 많은 편의를 봐주신 피노키오 자연휴양림 관계자 분들께 진심으로 감사드립니다.



12월 31일(화) <권영필 사무국장 강원도지사 상>

권영필 사무국장(상애노인전문요양원)이 노인복지 증진에 크게 기여한 공로를 인정받아 강원도지사 표창장을 수상하였습니다. 권영필 사무국장의 수상을 진심으로 축하합니다.

2020년 1월, 2월 소식



01월 02일(목) <2020년 시무식>

2020년 새해를 맞이하며 시무식을 진행하였습니다.
직원들은 새로운 마음가짐으로 어르신들을 더 사랑과 정성으로 섬길 것을 약속드리고 다짐하는 시간을 가졌습니다.



01월 14일(화) <이명숙 요양보호사 문재인 대통령 설 축하 선물>

상애원 소속 이명숙 팀장(요양보호사)이 강원도 내 사회복지 시설 중 '최장기 근무 및 모범 요양보호사'라는 공로를 인정받아 문재인 대통령의 따뜻한 격려와 함께 '2020 설 축하 세트'를 선물 받았습니다. 어르신들과 직원들이 한 자리에 모여 이명숙 요양보호사를 축하해주는 시간을 보냈습니다.



01월 22일(수) <어르신, 직원, 소방관 합동훈련>

어르신·직원·원주 소방관분들과 합동으로 화재 대비를 위한 소방훈련을 실시하였습니다. 화재발생 시 행동요령과 사고를 미연에 방지하는 방법에 대해 숙지할 수 있었고 어르신들을 모시는 시설 직원으로써 항상 긴장하는 마음을 가질 수 있었던 기회가 되었습니다. 소방훈련을 위해 직접 시설에 방문하셔서 교육해주신 소방관분들에게 진심으로 감사드립니다.



02월 03일(월) <감염예방교육>

독감 및 신종 코로나19 유행으로 전 직원을 대상으로 감염 예방교육을 실시하였습니다.

감염을 사전에 방지하고 어르신의 건강과 안전을 위해 더욱 최선을 다하는 시설이 되겠습니다.



02월 18일(화) <양로원 거주자 간담회>

1분기 거주자 간담회를 양로원 식당에서 진행하였습니다. 어르신들에게 단체생활에서 지켜주셔야 할 내용을 알려드리고, 어르신들께서는 생활 속에서 감사한 내용이나 개선할 점을 이야기하시며 시설의 발전방향을 모색한 시간이었습니다.

이런저런 소식들 (2019년 08월 ~ 2020년 02월)

구 분	입 주		소 천		퇴 소
상해원	이O재(08/01) 김O숙(09/01)	김O인(09/03) 안O석(01/01)	손O수(09/18) 원O웅(02/06)		남O우(01/01)
상해노인 전문요양원	김O녀(08/20) 김O동(08/21) 이O길(08/28) 이O순(09/24) 심O금(10/10) 최O규(10/10) 조O복(10/18) 김O홍(11/30)	김O숙(12/03) 남O우(01/01) 김O진(01/17) 양O엽(01/17) 정O순(02/04) 황O순(02/10) 김O자(02/17)	안O분(08/27) 임O식(08/30) 박O태(11/21) 윤O남(12/02) 장O래(12/14) 신O호(12/30)	조O생(01/05) 신O예(01/17) 맹O희(01/20) 김O순(02/05) 안O매(02/12) 김O순(02/26)	김O섭(09/24) 이O원(12/17)
상해주간 보호센터	김O숙(12/07)				김O숙(12/03)

시설 주요일정 (2019년 09월 ~ 2020년 02월)

월	행사 일정	직원 역량강화 교육
9월	- 지역 어르신 초청 합동 생신잔치 - 멘토링 운영 간담회	- 재난상황대응훈련(자연재난) - 소방교육(소화기, 소화전 및 소화설비) - 호스피스 교육 - 감염예방 교육
10월	- 추수감사예배 - 제23회 노인의날 기념행사 및 합동생신잔치	- 노인학대예방 및 대응지침 발송(보호자대상) - 인권 및 노인학대 예방교육 - 근골격계질환 예방교육 - 직장 내 괴롭힘 예방교육
11월	- 피노키오 숲 나들이 행사 - 사랑과 섬김의 한마당 - 시설 김장 - 지역 어르신 초청 합동 생신잔치	- 인권 및 노인학대 예방교육 - 연하장애관리 교육 - 신체구속관리 교육 - 낙상예방 교육
12월	- 해피센터유치원, 영광어린이집, 우쿨렐레, 비바팝스오케스트라 공연 - 하반기 추모예배 및 성탄축하 예배 - 종무식 및 직원 송년회 - 강원도 노인복지협회 시설장 송년모임 - 지역 어르신 초청 합동 생신잔치	- 직장 내 성희롱 및 성폭력 예방교육 - 응급처치 교육 - 긴급복지신청의무자 교육 - 인권 및 노인학대 예방교육
1월	- 시무식 - 농어촌 스탬프 투어 나들이 행사 - 지역 어르신 초청 합동 생신잔치	- 2020상반기 소방훈련 및 재난상황대응훈련(원주소방서 합동) - 시설운영규정 및 종사자윤리 교육 - 근골격계질환 예방교육 - 개인정보보호 교육 - 치매, 감염, 응급처치, 욕창, 낙상 예방 및 관리 교육
2월	- 정월대보름 율놀이대회 - 합동생신잔치	- 노인학대 예방교육 - 성희롱 및 성폭력 예방교육 - 호스피스 교육 - 연하장애교육 - 직장 내 장애인 인식개선 교육 - 직장 내 괴롭힘 방지 교육

자원봉사단체 소개

노력 봉사



원주의료고등학교



36사단 신병교육대



제8전투 비행단



KT is

전문 봉사



원주남성의용소방대



보라미봉사단



원주 이미용학원



치악골춤무용단

전문 봉사



비바팝스오케스트라



은물결하모니카



링소울양상블



원주전통예술보존회

후원 및 시설 방문



사랑실은 교통봉사대



원주여고 부녀회



(주)SHL



평창군 자원봉사센터

자원봉사는 우리가 실천할 수 있는 가장 아름다운 이웃사랑입니다.

[노력봉사] - 36사 신병교육대, 8전투비행단, 과학고등학교 영재반, 남부침례교회, 보라미봉사단, 판부여성의용소방대

[공연 및 행사 봉사] - 비바팝스오케스트라, 어린이전도협회, 원주전통예술보존회, 링소울양상블, 치악골 춤 무용단, 은물결하모니카

[주방 및 행사 봉사] - KT is

[프로그램 봉사] - 작업치료, 미술치료, 스트레칭, 원예치료

[이·미용 봉사] - 원주미용학원

[학생봉사] - 원주여자고등학교, 원주영서고등학교, 복원여자고등학교, 상지여자고등학교, 육민관고등학교, 진광고등학교, 치악고등학교, 대성고등학교, 원주고등학교, 원주의료고등학교, 단구중학교, 원주중학교, 태장중학교

♥자원봉사활동 신청 - 상애원 홈페이지

※ 현재 **코로나19로 인해 봉사접수를 제한하고 있습니다.**

저희 시설에서 다시 봉사활동이 가능하다고 판단되는 날짜가 결정되면 추후 게시판에 공지하겠습니다.

♥봉사 종류

-노력봉사 : 식사보조, 세탁, 식당, 목욕

-전문봉사 : 이·미용봉사, 의료봉사, 미술치료, 공연활동, 프로그램 진행

-우애봉사 : 어르신 말벗, 상담, 산책

2019년 후원금 수입·지출 내역

◆ 2019년도 상애원

세 입			세 출			
세입예산과목		금 액	세출예산과목			금 액
관	항		관	항	목	
이월금	이월금	93,613,779	사무비	운영비	여비	409,650
후원금수입	후원금수입	30,718,479			수용비 및 수수료	3,639,492
					공공요금	2,903,120
					제세공과금	516,500
					차량비	246,000
					기타운영비	508,570
			재산조성비	시설비	시설비	11,317,000
					자산취득비	0
					시설장비유지비	9,750,000
			사업비	운영비	생계비	1,016,270
					수용기관경비	870,300
					피복비	0
					의료비	480,000
					특별급식비	0
					연료비	9,701,370
				사업비	교육재활사업비	3,624,170
합 계		124,332,258	합 계			44,982,442

◆ 2019년도 상애노인전문요양원

세 입			세 출				
세입예산과목		금 액	세출예산과목			금 액	
관	항		관	항	목		
후원금수입	후원금수입	35,708,000	사무비	업무추진비	회의비	30,000	
이월금	전년도이월금	265,137,782			운영비	여비	5,500
기타잡수입	기타예금이자수입	226,677				수용비및수수료	1,623,000
						공공요금 및 각종세금공과금	6,204,870
						차량비	192,000
						기타운영비	1,376,470
			사업비	운영비	수용기관경비	15,160,800	
					의료비	4,167,700	
				사업비	프로그램사업비	1,966,430	
			이월금			270,345,689	
합 계		301,072,459	합 계			301,072,459	

◆ 2019년도 사회복지법인 해암재단

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
이월금	이월금(후원금)	325,605,334	사무비	사무비	0
후원금수입	후원금수입	9,503,593	재산조성비	재산조성비	0
			전출금	전출금	0
			잡지출	잡지출	0
			예비비	예비비	0
합 계		335,108,927	합 계		0

2019년 세입·세출 결산 내역

◆ 2019년도 상애원

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
보조금수입	보조금수입	809,019,610	사무비	인건비	607,643,460
후원금수입	후원금수입	30,718,479		업무추진비	9,600,000
전입금	전입금	21,386,000		운영비	36,536,972
이월금	이월금	95,533,052	재산조성비	시설비	36,393,000
잡수입	잡수입	8,431,130	사업비	운영비	176,374,510
				사업비	9,664,170
			예비비 및 기타	예비비 및 기타	1,909,700
합 계		965,088,271	합 계		878,121,812

◆ 2019년도 상애노인전문요양원

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
입소자부담금수입	입소비용수입	435,751,521	사무비	인건비	1,905,405,730
보조금수입	보조금수입	87,776,580		업무추진비	15,630,000
후원금수입	후원금수입	35,708,000		운영비	132,173,256
요양급여수입	요양급여수입	2,076,072,350	재산조성비	시설비	56,121,000
전입금	전입금	25,630,000	사업비	운영비	366,415,330
이월금	이월금	296,337,856		사업비	2,002,430
잡수입	잡수입	119,327,292	전출금	전출금	40,000,000
			잡지출	잡지출	3,052,070
			예비비 및 기타	예비비 및 기타	2,050
			적립금	운영충당적립금	58,500,000
			준비금	환경개선준비금	120,000,000
합 계		3,076,603,599	합 계		2,699,301,866

◆ 2019년도 상애주간보호센터

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
이용자부담금수입	이용 비용 수입	6,089,780	사무비	인건비	46,939,680
보조금수입	보조금수입	1,422,000		운영비	6,048,547
요양급여수입	요양급여수입	43,364,140	재산조성비	시설비	1,580,000
전입금	전입금	0	사업비	운영비	2,163,910
이월금	이월금	13,878,820		사업비	21,600
잡수입	잡수입	38,035	잡지출	잡지출	0
		0	예비비및기타	예비비및기타	0
합 계		64,792,775	합 계		56,753,737

◆ 2019년도 사회복지법인 해암재단

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
재산수입	기본재산수입	13,539,912	사무비	업무추진비	0
후원금수입	후원금수입	9,503,593		운영비	30,585,470
전입금	전입금	40,000,000	재산조성비	시설비	26,200,000
이월금	이월금	4,228,387,377	전출금	전출금	47,016,000
잡수입	잡수입	105,207,608	잡지출	잡지출	0
			예비비및기타	예비비및기타	0
합 계		4,396,638,490	합 계		103,801,470

2020년 세입·세출 예산 내역

◆ 2020년도 상애원

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
보조금수입	보조금수입	913,177,010	사무비	인건비	684,255,660
후원금수입	후원금수입	34,000,000		업무추진비	17,900,000
전입금	전입금	28,000,000		운영비	69,200,000
이월금	이월금	80,080,000	재산조성비	시설비	59,000,000
잡수입	잡수입	9,400,000	사업비	운영비	214,615,280
				사업비	16,600,000
			예비비 및 기타	예비비 및 기타	3,086,070
합 계		1,064,657,010	합 계		1,064,657,010

◆ 2020년도 상애노인전문요양원

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
입소자부담금수입	입소비용수입	440,132,184	사무비	인건비	2,087,684,784
보조금수입	보조금수입	91,114,230		업무추진비	16,400,000
후원금수입	후원금수입	37,200,000		운영비	173,412,300
요양급여수입	요양급여수입	2,190,093,016	재산조성비	시설비	317,280,000
전입금	전입금	50,000,000	사업비	운영비	425,611,830
이월금	이월금	372,200,000		사업비	9,200,000
잡수입	잡수입	121,049,387	전출금	법인회계전출금	60,000,000
			잡지출	잡지출	9,849,387
			예비비 및 기타	예비비 및 기타	23,850,516
			적립금	운영충당적립금	58,500,000
			준비금	환경개선준비금	120,000,000
합 계		3,301,788,817	합 계		3,301,788,817

◆ 2020년도 상애주간보호센터

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
입소자부담금수입	입소 비용 수입	24,188,760	사무비	인건비	103,503,538
보조금수입	요양급여수입	124,000,640		업무추진비	400,000
요양급여수입	보조금수입	30,000,000		운영비	53,139,900
전입금		6,000,000	재산조성비	시설비	920,000
이월금		2,416,000	사업비	운영비	9,600,000
잡수입				사업비	5,250,000
			잡지출	잡지출	11,901,962
			예비비및기타	예비비 및 기타	1,890,000
합 계		186,605,400	합 계		186,605,400

◆ 2020년도 사회복지법인 해암재단

세 입			세 출		
세입예산과목		금 액	세출예산과목		금 액
관	항		관	항	
재산수입	기본재산수입	20,000,000	사무비	업무추진비	12,000,000
후원금수입	후원금수입	42,000,000		운영비	192,000,000
전입금	전입금	60,000,000	재산조성비	시설비	47,000,000
이월금	이월금	4,297,590,125	전출금	전출금	108,000,000
잡수입	잡수입	116,000,000	잡지출	잡지출	10,000,000
			예비비	예비비	4,166,590,125
합 계		4,535,590,125	합 계		4,535,590,125

코로나 바이러스, 10가지 수칙으로 예방해요!

언제 어디서 어떻게 옮을지 알 수 없어 무서운 병, 감염병

흔히 사람과의 접촉이나 호흡에 의해 감염되며 음식을 섭취하다가 옮는 것 또한 감염병입니다.

감염병을 예방하기 위해서는 평소 생활습관이 중요합니다.

그럼, 감염병 10가지 예방수칙에 대해 알아보까요?

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람

유증상자* 예방수칙



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

1. 평소에도 손을 비누를 사용하여 깨끗한 물에 씻어야 합니다.
2. 외출 후 반드시 손을 깨끗하게 씻습니다.
3. 식수는 반드시 끓이거나 병에 든 물을 드셔야 합니다.
4. 식재료는 흐르는 물에 깨끗이 씻고, 충분히 가열해서 드셔야 합니다.
5. 기침, 재채기를 할 경우, 입 가리는 등 에티켓을 지키고 마스크를 꼭 착용합니다.
6. 가급적 손으로 눈, 코, 입을 만지는 것을 피하고, 집안실내는 환기를 자주 시킵니다.
7. 발열이나 호흡기 증상이 있을 경우 사람과 밀접한 접촉을 피하고 많은 사람이 모이는 장소로 외출하는 것은 자제하시는 것이 좋습니다.
8. 주기적으로 몸 상태를 체크하여 그에 따른 대비를 합니다.
9. 충분한 물과 음식을 골고루 섭취 합니다.
10. 감염병에 걸린 환자와 가까이하거나 접촉하지 않습니다.

코로나 바이러스 예방을 위한 음식

현재까지 코로나19 확진자가 점점 늘고 있는 상황입니다.

신종 점염병인 코로나19에는 면역이 있는 사람이 없이 바이러스가 조금만 묻어도 감염돼 증상이 생길 수 있다고 합니다. 감염이 되는 상황을 피하는 것도 중요하지만 무엇보다 우선순위로 해야 할 것은 개인의 위생관리와 면역력을 높이는 것입니다.

자! 그럼 코로나 바이러스 예방음식에 대해 알아보까요~?



1. 양파

알리신 성분이 풍부하게 함유되어 있는 양파를 꾸준히 섭취하면 항바이러스 효과를 기대할 수 있고 불면증 완화에 nice!

2. 생강

바이러스 퇴치에 제격인 생강!
호흡기를 보호하고 감기와 독감
회복 과정에 good!



3. 마늘

면역력을 높이는 식품 마늘!
비타민 B의 흡수를 도와 체내의 에너지
대사를 촉진시키고 혈액 내 활성화 산소를 Remove!



소중한 사랑 감사드립니다.

(2019년 09월 ~ 2020년 02월까지)

♣ 후원금 ♣

강옥희	강형진	강지혜	강형운	권영필	권정자	김경옥	김금숙	김금자	김기연	김난옥	김대성	김덕화
김동매	김미선	김민규	김민철	김민자	김병선	김선희	김세연	김승오	김영미	김영숙	김영완	김옥열
김종성	김진희	김준규	김현섭	김희영	김희자	김희찬	노재환	문정숙	문정주	박기숙	박삼규	박상조
박원옥	박원희	박윤환	박은숙	박은정	박종현	방용숙	변홍자	서문성	서지민	성금순	성수희	성순현
성희순	손성기	손약국	신명진	신소영	심명화	심의숙	안근형	안호범	안희찬	엄정순	엄정은	여평모
염지연	오덕호	오병성	오승연	오옥선	용혜숙	유광자	윤병식	윤희준	윤병준	윤선호	이규남	이규희
이명숙	이수하	이순옥	이애자	이영미	이영수	이영순	이영옥	이영철	이영희	이용근	이은지	이임후
이정옥	이종숙	이주환	이혁진	이형진	임무천	임윤찬	임재섭	장순일	장영자	장정진	장현우	전승연
정미애	정상열	정점이	정지현	조성도	조아라	조아해	조영철	조용원	주광순	진영학	차정민	최문경
최문수	최봉석	최삼식	최종록	최종환	최진숙	하인숙	한봉애	한산도	한상희	한수진	허경숙	홍성옥
홍승숙	황순자	(주)아워홈	강원도사무국장협회	국민은행강원혁신도시지점	남부교회(요한남전도회)							
에스케이텔레콤	원주바른요양병원장례사업부	원주시의회	원주시장로연합회	형제속웃마트								

♣ 후원품 ♣

(주)파리크라상 명가명품독차카스테라 | 고순복 수박, 두유 | 김복순 굴, 딸기 | 김상미 바나나, 굴 | 김성자 수박 | 김양례 요구르트
 김영순 기증떡, 계란 | 김윤이 시루떡, 바나나, 오렌지, 수박 | 김희찬 엠시피피, 토알, 반코팅장갑, 호스연결구 | 남부침례교회 굴, 요플레, 사탕
 노승국 가래떡 | 단구동새마을금고 삼양라면, 백미 | 대한한돈협회 냉동돈육(후지) | 문금녀 굴, 백설기 | 문선훤 굴, 요구르트
 박승태 굴 | 박영자 굴, 베이밀 | 박종한 굴 | 백영호 떡국떡 | 범우천시스템 커피·딸기우유, 뽕로로 요구르트
 산업자원통상부장관 배, 사과, 혼합세트, 반건조곶감 | 상호주식회사 토종닭 | 성락수 빵, 굴 | 신관선 굴 | 신동예 방울토마토, 한라봉
 심금자 방울토마토, 기증떡 | 안계원 요구르트, 참외, 기증떡 | 안동춘 두유 | 안창분 토마토 | 영서고등학교 단팻빵, 리스, 프리저브 플라워
 원봉순 안홍편빵, 컵케이크, 기증떡, 빵, 요구르트 | 원주시사회복지협의회 돼지고기 목살 | 윤영자 수박 | 이경래 바나나, 포도
 이기봉 백설기, 영양찰떡 | 이병선 기증떡 | 이옥자 딸기, 바나나, 굴, 백설기 | 정윤규 송편, 사과, 포도, 바나나, 송편, 사과
 제36사단보급수송근무대 국회샌드, 찹쌀설빙, 새우깡 | 제일장로교회 배, 굴, 바나나 | (주)노랑푸드 순살후라이드 치킨, 고추장 바비큐치킨,
 즉석치즈 떡볶이 | 조종식 사과, 과자전병, 방울토마토, 포도, 오렌지, 바나나, 참외 | 주경중 바나나, 뽕튀기
 주식회사청코리아 소독제 | 판부농협 백미 | 평창군자원봉사센터 바디로션, 휴지, 두유, 초코파이, 백미 | 하금이 굴, 사과
 한국관광공사 백미, 화장지, 수퍼타이, 바세린로션, 피죤, 사과 | 한마음하모니카 바나나 | 함은희 바나나, 호빵, 굴 | 해피센터 계피떡, 비락식혜

♣ 후원안내 ♣

여러분의 따뜻한 사랑에 감사드립니다.

- 물품후원 : 생활용품, 위생용품, 의류, 간식, 비품 등의 물품
- 일반후원 : 비정기적으로 후원
- 정기후원 : 일정금액을 정기적으로 후원
 ※ 직접 상애원을 방문하시거나 후원계좌를 통하여 보내주시면 됩니다.
- 거래은행에서 자동이체 신청서를 작성하시면 자동으로 송금하실 수 있습니다.
 (지참물 : 예금통장, 거래인감, 주민등록증, 상애원 계좌번호)

- 도와주신 후원금은 연말정산 시 소득세법 제 34조 제1항에 의거하여 소득공제를 받으실 수 있습니다.

♣ 후원계좌 ♣

후원금은 어르신들의 삶의 질을 높이는데 귀하게 쓰입니다.

- ◎ 국민은행 : 303-01-0482-117 (예금주 : 상애원)
- ◎ 우 체 국 : 201061-01-000428 (예금주 : 상애원)
- ◎ 우리은행 : 1006-600-069452 (예금주 : 상애원)
- ◎ 기업은행 : 128-093076-04-016 (예금주 : 상애원)

- ◎ 농협 : 307088-51-038151
 (예금주 : 상애노인전문요양원)
- 307088-51-072607
 (예금주 : 사회복지법인 해암재단)
- 307088-51-080731
 (예금주 : 상애원)

공지사항

코로나19 발생으로 인해 방문객 및
보호자 면회 등 시설 내 **출입금지** 안내

- 일시 : 2020년 02월 10일(월)부터
발생종료 시까지
- 어르신들의 개인 간식, 약 등을 가져오시는 경우
상애노인전문요양원 정문에서
사무실(033-747-8080~2)로 연락 주시면
직원이 나가겠습니다.
- 불편하시겠지만, 보호자님들의 많은 협조
부탁드립니다.

* 방문객 안내 *
어르신들의 건강을 위해 면회를 금지해주세요.



면회 금지 안내

**코로나19로 인하여
정부시책에 따라 방문 및 면회를
금지합니다.**

상애원 · 상애노인전문요양원 · 상애주간보호센터

오시는 길



NAVI에 『상애원』을 입력하세요

- ※ 문 의 : 상애원·상애노인전문요양원·상애주간보호센터/033-747-8080~2
- ※ 홈페이지 : www.sangaewon.co.kr